

# Termine 2026

## Januar

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
06.01.	Mo	69231 Dielheim	33	3,4 / 10 km	0	ab 9:30 Uhr	<a href="http://www.tv-dielheim.de">www.tv-dielheim.de</a>	Dreikönigslauf
10.01.	Sa	67067 Lu-Maudach	11	6,2 km	0	ab 15:20 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Neujahrslauf inkl. Walking
11.01.	So	76764 Rheinzabern	42	5 / 15 km	0	Ab 9:50 Uhr	<a href="http://www.tv-rheinzabern.de">www.tv-rheinzabern.de</a>	Rheinzaberner Winterlaufserie
x	Sa	67269 Grünstadt	34	3,3 / 6,8 / 9,0 km	0	ab 13:40 Uhr	<a href="http://www.tsg-gruenstadt.de">www.tsg-gruenstadt.de</a>	Leininger Crosslauf – fällt dies Jahr aus
25.01.	So	67251 Freinsheim	29	10 km	126	9:30 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Volkslauf Rund um den Oschelskopf
31.01.	Sa	63110 Rodgau-Dudenhofen	113	50 km	0	10:00 Uhr	<a href="http://www.rlt-rodgau.de">www.rlt-rodgau.de</a>	Ultramarathon mit 5km-Runde

Jeden Samstag um 9 Uhr finden 5km lange Park Runs in Speyer und in Neckaru statt. Infos unter [www.parkrun.com.de](http://www.parkrun.com.de)