

Termine 2026

Januar

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
06.01.	Mo	69231 Dielheim	33	3,4 / 10 km	0	ab 9:30 Uhr	www.tv-dielheim.de	Dreikönigslauf
10.01.	Sa	67067 Lu-Maudach	11	6,2 km	0	ab 15:20 Uhr	www.br-timing.de	Neujahrslauf inkl. Walking
11.01.	So	76764 Rheinzabern	42	5 / 15 km	0	Ab 9:50 Uhr	www.tv-rheinzabern.de	Rheinzaberner Winterlaufserie
x	Sa	67269 Grünstadt	34	3,3 / 6,8 / 9,0 km	0	ab 13:40 Uhr	www.tsg-gruenstadt.de	Leininger Crosslauf – fällt dies Jahr aus
25.01.	So	67251 Freinsheim	29	10 km	126	9:30 Uhr	www.br-timing.de	Volkslauf Rund um den Oschelskopf
31.01.	Sa	63110 Rodgau-Dudenhofen	113	50 km	0	10:00 Uhr	www.rlt-rodgau.de	Ultramarathon mit 5km-Runde

Jeden Samstag um 9 Uhr finden 5km lange Park Runs in Speyer und in Neckaru statt. Infos unter www.parkrun.com.de