

Termine 2019

März

Datum	Tag	PLZ / VA-Ort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Anmeldung/Info	Bemerkungen
02.03.	Sa	64521 Groß-Gerau	78	10 km	0	15:00 Uhr	www.fruehjahrslauf.eu	Frühjahrslauf
03.03.	So	76771 Hördt	35	5 / 10 / 20 km	0	ab 9:20 Uhr	www.tus04hoerdt.org	Auwald-Lauf mit 5km Walking
09.03.	Sa	69198 Schriesheim	36	10 km	0	ab 13:30 Uhr	www.mathaisemarktlauf.de/	Mathaisemarktlauf / Bergstraßen-Cup
09.03.	Sa	67304 Eisenberg	48	5,1 / 10 km	?	ab 15:00 Uhr	www.lauftreff-eisenberg.de	Stadtlauf / Laufladen-Cup
10.03.	So	76870 Kandel	58	21,1 / 42,2 km	0	10:00 Uhr	www.bienwald-marathon.de	Bienwald-Marathon
10.03.	So	60559 Frankfurt	97	21,1 km	0	10:00 Uhr	www.frankfurter-halbmarathon.de	Halbmarathon
16.03.	Sa	66849 Landstuhl	86	7,1 km	350	15:00 Uhr	www.llq-landstuhl.de	Nanstein-Berglauf / Pfälzer Berglauf Pokal
17.03.	So	68782 Brühl-Rohrhof	28	10 km	0	ab 10:00 Uhr	www.heini-langlotz-lauf.de	Heini-Langlotz-Lauf inkl. 7,5km Walking / 3-Länder-Lauf-Cup
17.03.	So	76199 Karlsruhe-Rüppurr	62	5 / 15 km	0	ab 9:30 Uhr	www.tus-rueppurr.de	Rißnertlauf mit 5km Walking
17.03.	So	55543 Bad Kreuznach	82	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 10:00 Uhr	www.lauffreunde-naheland.de	Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf
22.03.	Fr	67346 Speyer	14	3,4 / 6,8 / 10 km	0	20:10 Uhr	www.rsvspeyer.jimdo.com	Flugplatzlauf-Serie
22.03.	Fr	67752 Wolfstein	93	125 km	3200	8:00 Uhr	www.pfaelzer-berglandtrail.de	Pfälzer Bergland Trail / 3 Tagesetappen
23.03.	Sa	69181 St. Ilgen	37	5 / 10 km	0	ab 14:00 Uhr	www.germanenlauf.de	Germanenlauf
24.03.	So	69120 Heidelberg	30	3 / 6,1 / 9,1 km	0	9:00 Uhr	www.zoo-heidelberg.de	Spendenlauf für die Flamingos
24.03.	So	67697 Otterberg	75	21,1 / 42,2 km	325 / 700	ab 7:30 Uhr	www.hinkelsteinweg.de	Hinkelstein-Wandermarathon/Trail
29.03.	Fr	67061 Ludwigshafen	9	3,6 / 7,2 / 10,8 km	0	17:30 Uhr	www.ludwigshafener-lc.de	Run Up 2018
30.03.	Sa	67806 Rockenhausen	72	13 km	560	14:00 Uhr	www.berglauf-rockenhausen.de	Rockie-Mountain-Lauf / Pfälzer Berglauf Pokal
30.03.	Sa	69502 Hemsbach	32	10 km	0	15:15 Uhr	www.tv-hemsbach.de	Altstadtlauft / Bergstraßen-Cup
30.03.	Sa	68526 Ladenburg	23	5 / 10 km	0	ab 14:00 Uhr	www.lsv1864.de	Waldparklauf / Lauf-Cup "Unterer Neckar"
-	So	64319 Eschollbrücken	63	5 / 25 / 50 km	0	9:00/11:00 Uhr	www.tsv-eschollbruecken-eich-la.de	Ultramarathon - fällt 2019 aus