

Termine 2022

März

Datum	Tag	PLZ / VA-Ort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Anmeldung/Info	Bemerkungen
-	So	76771 Hördt	35	5 / 10 / 20 km	0	ab 9:20 Uhr	www.tus04hoerdt.org	Auwald-Lauf mit 5km Walking - abgesagt
-	Sa	69198 Schriesheim	36	10 km	0	ab 13:30 Uhr	www.mathaisemarktlauf.de/	Mathaisemarktlauf / Bergstraßen-Cup - abgesagt
	Sa	67304 Eisenberg	48	5,1 / 10 km	?	ab 15:00 Uhr	www.lauftreff-eisenberg.de	Stadtlauf / Laufladen-Cup
13.03.	So	76870 Kandel	58	21,1 / 42,2 km	0	10:00 Uhr	www.bienwald-marathon.de	Bienwald-Marathon
-	So	60559 Frankfurt	97	21,1 km	0	10:00 Uhr	www.frankfurter-halbmarathon.de	Halbmarathon - abgesagt
-	Sa	66849 Landstuhl	86	7,1 km	350	15:00 Uhr	www.llg-landstuhl.de	Nanstein-Berglauf / Pfälzer Berglauf Pokal - abgesagt
20.03.	So	76199 Karlsruhe-Rüppurr	62	5 / 15 km	0	ab 9:30 Uhr	www.tus-rueppurr.de	Rißnertlauf mit 5km Walking
20.03.	So	55543 Bad Kreuznach	82	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 10:00 Uhr	www.lauffreunde-naheland.de	Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf
	Sa	69181 St. Ilgen	37	5 / 10 km	0	ab 14:00 Uhr	www.germanenlauf.de	Germanenlauf
-	Sa	68526 Ladenburg	23	5 / 10 km	0	ab 14:00 Uhr	www.triathlon.lsv-ladenburg.de	Waldparklauf / Lauf-Cup "Unterer Neckar" - abgesagt
	Sa	76744 Maximiliansau	51	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 14:25 Uhr	www.vlg-maximiliansau.de	Rhein-Volkslauf mit 5km Walking
-	So	67661 Kaiserslautern	68	21,1 km	?	9:30 Uhr	www.tsq-kl.de	Der Laufladen Halbmarathon - abgesagt
24.-27.03.	Fr	67752 Wolfstein	93	130 km	3400	8:00 Uhr	www.pfaelzer-bergländtrail.de	Pfälzer Bergland Trail / 3 Tagesetappen
	Sa	68307 Ma-Sandhofen	26	5 / 10 km	0	ab 14:30 Uhr	www.tsvsandhofen.de	Straßenlauf / Engelhorn-Cup
	Sa	67806 Rockenhausen	72	13 km	560	14:00 Uhr	www.berglauf-rockenhausen.de	Rockie-Mountain-Lauf / Pfälzer Berglauf Pokal
	So	64319 Eschollbrücken	63	5 / 25 / 50 km	0	9:00/11:00 Uhr	www.tsv-eschollbruecken-eich-la.de	Ultramarathon