Termine 2024

März

Datum	Tag	PLZ / VA-Ort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Anmeldung/Info	Bemerkungen
02.03.	Sa	69198 Schriesheim	36	10 km	0	ab 13:45 Uhr	www.mathaisemarktlauf.de/	Mathaisemarktlauf / Bergstraßen-Cup
03.03.	So	67661 Kaiserslautern	68	5 / 10 km	?	10:00 Uhr	www.fck-running.de	Stairway to Devil - Treppenlauf
10.03.	So	76870 Kandel	58	21,1 / 42,2 km	0	10:00 Uhr	www.bienwald-marathon.de	Bienwald-Marathon
10.03.	So	68782 Brühl-Rohrhof	28	10 km	0	ab 12:00 Uhr	www.heini-langlotz-lauf.de	Heini-Langlotz-Lauf inkl. 7,5km Walking / 3-Länder-Lauf-Cup
17.03.	So	60559 Frankfurt	97	21,1 km	0	10:00 Uhr	www.frankfurter-halbmarathon.de	Halbmarathon
17.03.	So	76199 Karlsruhe-Rüppurr	62	5 / 15 km	0	ab 9:30 Uhr	www.tus-rueppurr.de	Rißnertlauf mit 5km Walking
17.03.	So	55543 Bad Kreuznach	82	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 10:00 Uhr	www.lauffreunde-naheland.de	Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf
21.-24.03	Fr	67752 Wolfstein	93	130 km	4300	8:00 Uhr	www.pfaelzer-berglandtrail.de	Pfälzer Bergland Trail / 3 Tagesetappen
23.03.	Sa	67304 Eisenberg	48	5 / 10 km	0	ab 15:00 Uhr	www.br-timing.de	Stadtlauf
24.03.	So	67688 Rodenbach	75	5 / 10 km	34 / 145	ab 10:15 Uhr	www.tv-rodenbach.de	Trail-Run Rodenbach mit Walking
30.03.	Sa	67454 Haßloch	25	7 / 21,1 km	0	ab 12:15 Uhr	www.lc-hassloch.de	Osterlauf inkl. Staffellauf