

Termine 2019

April

Datum	Tag	PLZ / VA-Ort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Anmeldung/Info	Bemerkungen
06.04.	Sa	68307 Ma-Sandhofen	26	5 / 10 km	0	ab 14:30 Uhr	www.tsvsandhofen.de	Straßenlauf / Engelhorn-Cup
06.04.	Sa	67067 Lu-Rheingönheim	4	10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	www.tg-rheingoenheim.de	Nordic Walking Halbmarathon
06.04.	Sa	76744 Maximiliansau	51	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 14:25 Uhr	www.vlg-maximiliansau.de	Rhein-Volkslauf mit 5km Walking
06.04.	Sa	68519 Viernheim	22	10 km	0	ab 15:00 Uhr	www.citylaufviernheim.de	Eine-Welt-Citylauf / 3-Länder-Laufcup
07.04.	So	69120 Heidelberg	30	21,1 km	400	ab 9:15 Uhr	www.sashalbmarathon.tsg78-hd.de	Halbmarathon
07.04.	So	67688 Rodenbach	75	5 / 10 km	?	ab 10:20 Uhr	www.tv-rodenbach-laufen.de	Trail-Run Rodenbach
07.04.	So	79098 Freiburg	199	10 / 21,1 / 42,2 km	60 / 120	11:00 Uhr	www.mein-freiburgmarathon.de	Freiburg Marathon
07.04.	So	68723 Schwetzingen	26	5 / 10 km	0	ab 10:20 Uhr	www.spargellauf-schwetzingen.de	Spargellauf
07.04.	So	63500 Seligenstadt	118	10 / 25 km	0	ab 9:15 Uhr	www.EVO-wasserlauf.de	Wasserlauf mit 7km Walking
07.04.	So	53111 Bonn	220	21,1 / 42,2 km	0	ab 8:45 Uhr	www.deutschepost-marathonbonn.de/	Postmarathon
13.04.	Sa	68167 Mannheim	15	10 km	0	10:00 Uhr	www.brueckenlauf-mannheim.de	Mannheimer Brückenlauf
13.04.	Sa	55130 Mainz-Laubenheim	90	5 / 10 / 15 km	0	14:00 Uhr	www.tv-laubenheim.de	Polderlauf mit 7,5km Walking
14.04.	So	67661 Kaiserslautern	68	21,1 km	?	9:30 Uhr	www.tsg-kl.de	Der Laufladen Halbmarathon
14.04.	So	76149 Karlsruhe-Neureut	65	5 / 10 km	0	ab 9:30 Uhr	www.neureuter-volkslauf.de	Neureuter Volkslauf
20.04.	Sa	69502 Hemsbach	32	42,2 km	1200	9:00 Uhr	www.lt-hemsbach.de	Ostermarathon
-	So	67278 Bockenheim	37	21,1/42,2	240 / 495	10:00 Uhr	www.Marathon-Deutsche-Weinstrasse.de	Marathon Deutsche Weinstrasse - nur alle 2 Jahre
22.04.	Mo	63110 Rodgau-Jügesheim	119	10 / 25 km	0	ab 10:00 Uhr	www.iskrodgau.de	Osterlauf
27.04.	Sa	67063 Ludwigshafen	11	6 km	0	14:45 Uhr	www.br-timing.de	Parklauf im Ebertpark
27.04.	Sa	76887 Bad Bergzabern	63	4,4 / 8 / 15,6 / 23,2 km	185/402/478	ab 15:00 Uhr	www.volkslauf-bad-bergzabern.de	Kurstadtlauf
28.04.	So	76229 Karlsruhe	62	7 / 14 km	0	ab 10:00 Uhr	www.lichtbund-karlsruhe.de	Günter-Streile-Lauf für Walker / Walkingtag
28.04.	So	20354 Hamburg	588	42,2 km	0	9:00 Uhr	www.haspa-marathon-hamburg.de	Hamburg Marathon
28.04.	So	76829 Landau	48	5 / 10 km	0	ab 10:00 Uhr	www.br-timing.de	Energie-Südwest-Cup mit 5km + 7,5km Walking
28.04.	So	69168 Wiesloch	35	10 km	0	ab 10:00 Uhr	www.tsg-wiesloch.de	Stadtauf