

Termine 2023

April

Datum	Tag	PLZ / VA-Ort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Anmeldung/Info	Bemerkungen
	Fr	67346 Speyer	14	3,3 / 6,7 / 10 km	0	20:10 Uhr	www.rsv-speyer.de	Flugplatzlauf-Serie
01.04.	Sa	68167 Mannheim	15	10 km	0	10:00 Uhr	www.brueckenlauf-mannheim.de	Mannheimer Brückenlauf
02.04.	So	76149 Karlsruhe-Neureut	65	5 / 10 km	0	ab 9:35 Uhr	www.tusneureut.de	Neureuter Volkslauf
02.04.	So	63500 Seligenstadt	118	5 / 10 / 25 km	0	ab 9:15 Uhr	www.seligenstadt-wasserlauf.de/	Wasserlauf mit 7km Walking
08.04.	Sa	67454 Haßloch	25	7 / 21,1 km	0	ab 12:15 Uhr	www.lc-hassloch.de	Osterlauf inkl. Staffellauf
08.04.	Sa	69502 Hemsbach	32	42,2 km	1200	9:00 Uhr	www.lt-hemsbach.de	Ostermarathon
	So	69120 Heidelberg	30	3 / 6,1 / 9,1 km	0	9:00 Uhr	www.zoo-heidelberg.de	Spendenlauf
-	So	67278 Bockenheim	37	21,1/42,2	240 / 495	10:00 Uhr	www.Marathon-Deutsche-Weinstrasse.de	Marathon Deutsche Weinstrasse
10.04.	Mo	63110 Rodgau-Jügesheim	119	10 km	0	ab 10:00 Uhr	www.jskrodgau.de	Osterlauf
14.04.	Fr	67061 Ludwigshafen	9	1h oder 2h	0	ab 17:30 Uhr	www.ludwigshafener-lc.de	Run Up mit Walking
15.04.	Sa	67304 Eisenberg	48	5 / 10 km	0	ab 15:00 Uhr	www.br-timing.de	Stadtlauf / Laufladen-Cup
15.04.	Sa	55130 Mainz-Laubenheim	90	5 / 10 / 15 km	0	14:00 Uhr	www.tv-laubenheim.de	Polderlauf mit 7,5km Walking
16.04.	So	69168 Wiesloch	35	10 km	0	ab 10:00 Uhr	www.tsq-wiesloch.org	Stadtauf
23.04.	So	69120 Heidelberg	30	21,1 km	400	ab 9:15 Uhr	www.sashalbmarathon.tsq78-hd.de	Halbmarathon
23.04.	So	76229 Karlsruhe	62	7 / 14 km	0	ab 10:00 Uhr	www.lichtbund-karlsruhe.de	LBK-Walking-Tag
23.04.	So	68723 Schwetzingen	27	5 / 10 km	0	ab 10:20 Uhr	www.br-timing.de	Spargellauf
23.04.	So	20354 Hamburg	588	42,2 km	0	9:00 Uhr	www.haspa-marathon-hamburg.de	Hamburg Marathon
23.04.	So	53111 Bonn	220	21,1 / 42,2 km	0	ab 08:45 Uhr	www.deutschepostmarathonbonn.de	Postmarathon
	Sa	67063 Ludwigshafen	11	6 km	0	14:45 Uhr	www.br-timing.de	Parklauf im Ebertpark
29.04.	Sa	67067 Lu-Rheingönnheim	4	10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	www.pwv-rheingoenheim.de	Nordic Walking Halbmarathon
29.04.	Sa	76887 Bad Bergzabern	63	5 7 15 Km	?	ab 15:00 Uhr	www.br-timing.de	Kurstadtlauf
29.04.	Sa	67817 Imsbach	74	10 / 23 / 35 / 49km	/1000/1570/2	ab 9:00 Uhr	www.lc-donnersberg.de	Donnersberg Trail
29.04.	Sa	77830 Bühlertal	108	9,9 km	776	ab 15:30 Uhr	www.tv-buehlertal.de	Hundseck-Berglauf
30.04.	So	76829 Landau	48	5 / 10 km	0	ab 10:00 Uhr	www.br-timing.de	Energie-Südwest-Cup mit 5km + 7,5km Walking
	Sa	68519 Viernheim	22	10 km	0	ab 15:00 Uhr	www.citylaufviernheim.de	Eine-Welt-Citylauf / 3-Länder-Laufcup