

Termine 2026

April

Datum	Tag	PLZ / VA-Ort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Anmeldung/Info	Bemerkungen
04.04.	Sa	67346 Speyer	20	3,4 / 6,7 / 10 km	0	20:10 Uhr	www.br-timing.de	Speyrer Flugplatzlauf Ostersonntag
11.04.	Sa	55130 Mainz-Laubenheim	90	5 / 10 / 15 km	0	ab 11:00 Uhr	www.tv-laubenheim.de	Polderlauf mit 7,5km Walking
12.04.	So	79098 Freiburg	199	10 / 21,1 / 42,2 km	60 / 120	11:00 Uhr	www.mein-freiburgmarathon.de	Freiburg Marathon
12.04.	So	69168 Wiesloch	35	10 km	0	ab 10:00 Uhr	www.tsq-wiesloch.org	Stadtlauf
12.04.	So	67278 Bockenheim	37	21,1/42,2	240 / 495	10:00 Uhr	www.Marathon-Deutsche-Weinstrasse.de	Marathon Dt. Weinstrasse
18.04.	Sa	67067 Lu-Rheingönheim	4	10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	www.pwv-rheingoenheim.de	Nordic Walking Halbmarathon
19.04.	So	68219 Mannheim	22	5 / 10 km	0	ab 11:00 Uhr	www.br-timing.de	Neckar Run / Engelhorn-Cup
19.04.	So	64347 Griesheim	79	5 / 10 / 21,1km	0	Ab 09:00 Uhr	www.tusgriesheim.de	Straßenlauf
19.04.	So	53111 Bonn	220	21,1 / 42,2 km	0	ab 08:45 Uhr	www.deutschepostmarathonbonn.de	Postmarathon
25.04.	Sa	67376 Harthausen	22	5 / 10 km	0	ab 16:00 Uhr	www.asvharthausen.de	Waldlauf
25.04.	Sa	67817 Imsbach	74	10 / 23 / 32 / 49km	1000/1570/2080	ab 9:00 Uhr	www.lc-donnertsberg.de	Donnersberg Trail
26.04.	So	69120 Heidelberg	30	21,1 km	400	ab 9:15 Uhr	www.heidelberg-halbmarathon.de	Halbmarathon
26.04.	So	76829 Landau	48	5 / 10 km	0	ab 10:00 Uhr	www.br-timing.de	Energie-Südwest-Cup mit 5km Walking
xxx	Sa	76887 Bad Bergzabern	63	4,4 / 8 / 15,6 Km	? / 402	ab 15:00 Uhr	www.br-timing.de	Kurstadtlauf – findet 2026 nicht statt
Jeden Samstag um 9 Uhr finden 5km lange Park Runs in Speyer und in MA-Neckarau statt. Infos unter www.parkrun.com.de								