

# Termine 2018

## Mai

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km- Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
01.05.	Di	55768 Neubrücke	129	13,8 / 52,5 km	350 / 1400	10:00 Uhr	<a href="http://www.baerenfelslauf.de">www.baerenfelslauf.de</a>	Bärenfelslauf
01.05.	Mo	68219 Mannheim	22	10 km	0	10:00 Uhr	<a href="http://www.tsvmannheim.de">www.tsvmannheim.de</a>	Neckar Run
04.05.	Fr	66989 Höhleinöd	100	10 km	?	19:15 Uhr	<a href="http://www.ssv-hoeheinoed.de">www.ssv-hoeheinoed.de</a>	Volkslauf
05.05.	Sa	67376 Harthausen	22	5 / 10 km	0	ab 17:00 Uhr	<a href="http://www.asvharthausen.de">www.asvharthausen.de</a>	Waldlauf
06.05.	So	74072 Heilbronn	80	21,1 / 42,2 km	140 / 341	ab 8:45 Uhr	<a href="http://www.trollinger-marathon.de">www.trollinger-marathon.de</a>	Trollinger Marathon mit Staffel
06.05.	So	55116 Mainz	83	21,1 / 42,2 km	0	9:30 Uhr	<a href="http://www.marathon.mainz.de">www.marathon.mainz.de</a>	Gutenberg-Marathon
06.05.	So	68789 St. Leon-Rot	34	10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	<a href="http://www.fruehlinglauf-rot.de">www.fruehlinglauf-rot.de</a>	Frühlingslauf / PSD-Laufcup
11.05.	Fr	68165 Mannheim	12	4 km	0	18:00 Uhr	<a href="http://www.daemmermarathon-mannheim.de">www.daemmermarathon-mannheim.de</a>	Schweinehundlauf
12.05.	Sa	68165 Mannheim	12	4,2/10/21,1/42,2 km	0	ab 17:25 Uhr	<a href="http://www.daemmermarathon-mannheim.de">www.daemmermarathon-mannheim.de</a>	Dämmer-Marathon
13.05.	So	76829 Landau-Dammheim	38	5 / 10 km	0	ab 10:00 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Energie-Südwest-Cup inkl 5km Walking
13.05.	So	67125 Dannstadt-Schauernheim		6,25 / 12,50	0	10:00 Uhr	<a href="http://svschauernheim.de/jubilaeumslauf.html">http://svschauernheim.de/jubilaeumslauf.html</a>	Jubiläumslauf
18.05.	Fr	67065 Lu-Gartenstadt	10	4 x 3km	0	17:30 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Staffellauf der Stadt Ludwigshafen
19.05.	Sa	66871 Reichweiler	107	22 / 45 / 85 km	1000/1900/3600	ab 6:00 Uhr	<a href="http://www.tuerlings.de/kut">www.tuerlings.de/kut</a>	Keufelskopf Ultra-Trail
19.05.	Sa	77830 Bühlertal	108	9,5 km	776	ab 10:40 Uhr	<a href="http://www.tv-buehlertal.de">www.tv-buehlertal.de</a>	Hundseck-Berglauf
?	Sa	67373 Dudenhofen	14	5,8 km	0	16:30 Uhr	<a href="http://www.spargelspitzauf.tv-dudenhofen.de">www.spargelspitzauf.tv-dudenhofen.de</a>	Spargel-Spitze-Lauf
21.05.	Mo	76761 Rülzheim	36	5,2 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	<a href="http://www.lgruelzheim.de">www.lgruelzheim.de</a>	Südpfalzlauf mit 5,2km Walking / PSD-Laufcup
-	Sa	67098 Bad Dürkheim	27		0	22:00 Uhr	<a href="http://www.laufenlassen.de">www.laufenlassen.de</a>	12h-Salinenlauf - <b>findet nicht mehr statt</b>
?	Fr	67354 Römerberg-Heiligenstein	18	10 km	0	19:00 Uhr	<a href="http://www.fvheiligenstein.de">www.fvheiligenstein.de</a>	Rheinauenvolkslauf
26.05.	Sa	53520 Nürburg	199	24 km	0	12:00 Uhr	<a href="http://www.strongmanrun.de/">www.strongmanrun.de/</a>	Fisherman's Friend StrongmanRun
26.05.	Sa	76891 Bundenthal	74	11 km	408	16:00 Uhr	<a href="http://www.wasgaucup.de">www.wasgaucup.de</a>	Felsenlandlauf / Wasgau-Trail-Cup
26.05.	Sa	67269 Grünstadt	34	5 / 10 km	0	ab 17:30 Uhr	<a href="http://www.tsg-gruenstadt.de/leichtathletik">www.tsg-gruenstadt.de/leichtathletik</a>	Weinbergslauf / 3-Länder-Laufcup
26.05.	Sa	68623 Lampertheim	31	5 / 10 / 21,1 km	0	18:00 Uhr	<a href="http://www.spargellauf.de">www.spargellauf.de</a>	Spargellauf mit 5km Walking
27.05.	So	67105 Schifferstadt	5	400m/20km/5km	0	12:00 Uhr	<a href="http://www.triathlon-schifferstadt.de/">www.triathlon-schifferstadt.de/</a>	Schifferstadt-Triathlon / Triathlon-Cup Rhein-Neckar
30.05.	Mi	67377 Gommersheim	25	10 / 21,1 km	0	ab 18:45 Uhr	<a href="http://www.vq-edenkoben.de">www.vq-edenkoben.de</a>	Gäulauf mit 7,5km Walking
?	So	67 745 Grumbach	105	4,2 / 7,5 km	114 / 186	11:00 Uhr	<a href="http://www.treppenlauf-grumbach.de">www.treppenlauf-grumbach.de</a>	Treppenlauf