

Termine 2018

Mai

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
01.05.	Di	55768 Neubrücke	129	13,8 / 52,5 km	350 / 1400	10:00 Uhr	www.baerenfelslauf.de	Bärenfelslauf
01.05.	Di	68219 Mannheim	22	5 / 10 km	0	ab 10:30 Uhr	www.soprema-triathlon-team.de/soprema-neckar-run/	Neckar Run / Engelhorn-Cup
04.05.	Fr	66989 Höheinöd	100	10 km	?	19:15 Uhr	www.ssv-hoeheinoed.de	Volkslauf
-	Sa	67376 Harthausen	22	5 / 10 km	0	ab 17:00 Uhr	www.asvharthausen.de	Waldlauf - fällt aus
06.05.	So	74072 Heilbronn	80	21,1 / 42,2 km	140 / 341	ab 8:45 Uhr	www.trollinger-marathon.de	Trollinger Marathon mit Staffel
06.05.	So	55116 Mainz	83	21,1 / 42,2 km	0	9:30 Uhr	www.marathon.mainz.de	Gutenberg-Marathon
06.05.	So	68789 St. Leon-Rot	34	10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	www.fruehlingslauf-rot.de	Frühlingslauf / PSD-Laufcup
11.05.	Fr	68165 Mannheim	12	4 km	0	18:00 Uhr	www.daemmermarathon-mannheim.de	Schweinehundlauf
12.05.	Sa	68165 Mannheim	12	4,2/10/21,1/42,2 km	0	ab 17:25 Uhr	www.daemmermarathon-mannheim.de	Dämmer-Marathon
13.05.	So	76829 Landau-Dammheim	38	5 / 10 km	0	ab 10:00 Uhr	www.br-timing.de	Energie-Südwest-Cup inkl 5km Walking
13.05.	So	67125 Dannstadt-Schauernheim		6,25 / 12,50	0	10:00 Uhr	http://svsschauernheim.de/jubilaeumslauf.html	Jubiläumslauf
18.05.	Fr	67065 Lu-Gartenstadt	10	4 x 3km	0	17:30 Uhr	www.br-timing.de	Staffellauf der Stadt Ludwigsahfen
19.05.	Sa	66871 Reichweiler	107	22 / 45 / 85 km	1000/1900/3600	ab 6:00 Uhr	www.tuerlings.de/kut	Keufelskopf Ultra-Trail
19.05.	Sa	77830 Bühlertal	108	9,5 km	776	ab 10:40 Uhr	www.tv-buehlertal.de	Hundseck-Berglauf
19.05.	Sa	67373 Dudenhofen	14	5,8 km	0	16:30 Uhr	www.spargelspitzlauf.tv-dudenhofen.de	Spargel-Spitze-Lauf
21.05.	Mo	76761 Rülzheim	36	5,2 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	www.lgruelzheim.de	Südpfalzlauf mit 5,2km Walking / PSD-Laufcup
-	Sa	67098 Bad Dürkheim	27		0	22:00 Uhr	www.laufenlassen.de	12h-Salinenlauf - findet nicht mehr statt
?	Fr	67354 Römerberg-Heiligenstein	18	10 km	0	19:00 Uhr	www.fvheiligenstein.de	Rheinauenvolkslauf
26.05.	Sa	53520 Nürburg	199	24 km	0	12:00 Uhr	www.strongmanrun.de/	Fisherman's Friend StrongmanRun
26.05.	Sa	76891 Bundenthal	74	11 km	408	16:00 Uhr	www.wasgaucup.de	Felsenlandlauf / Wasgau-Trail-Cup
26.05.	Sa	67269 Grünstadt	34	5 / 10 km	0	ab 17:30 Uhr	www.tsg-gruenstadt.de/leichtathletik	Weinbergslauf / 3-Länder-Laufcup
26.05.	Sa	68623 Lampertheim	31	5 / 10 / 21,1 km	0	18:00 Uhr	www.spargellauf.de	Spargellauf mit 5km Walking
27.05.	So	67105 Schifferstadt	5	400m/20km/5km	0	12:00 Uhr	www.triathlon-schifferstadt.de/	Schifferstadt-Triathlon / Triathlon-Cup Rhein-Neckar
30.05.	Mi	67377 Gommersheim	25	10 / 21,1 km	0	ab 18:45 Uhr	www.vg-edenkoben.de	Gäulauf mit 7,5km Walking
?	So	67 745 Grumbach	105	4,2 / 7,5 km	114 / 186	11:00 Uhr	www.treppenlauf-grumbach.de	Treppenlauf