

# Termine 2019

## Mai

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
01.05.	Mi	55768 Neubrücke	129	10,6 / 21,2 / 42,4 / 53 km	350 / 1400	10:00 Uhr	<a href="http://www.baerenfelslauf.de">www.baerenfelslauf.de</a>	Bärenfelslauf
01.05.	Mi	68219 Mannheim	22	5 / 10 km	0	ab 10:30 Uhr	<a href="http://www.soprema-triathlon-team.de/soprema-neckar-run/">www.soprema-triathlon-team.de/soprema-neckar-run/</a>	Neckar Run / Engelhorn-Cup
	Fr	66989 Höheinöd	100	10 km	?	19:15 Uhr	<a href="http://www.ssv-hoeheinoed.de">www.ssv-hoeheinoed.de</a>	Volkslauf
04.05.	Sa	53520 Nürburg	199	24 km	0	12:00 Uhr	<a href="http://www.strongmanrun.de/">www.strongmanrun.de/</a>	Fisherman's Friend StrongmanRun
04.05.	Sa	67376 Harthausen	22	5 / 10 km	0	ab 17:00 Uhr	<a href="http://www.asvharthausen.de">www.asvharthausen.de</a>	Waldlauf
05.05.	So	66606 St. Wendel	120	21,1 / 42,2 km	0	ab 9:30 Uhr	<a href="http://www.sankt-wendel.de">www.sankt-wendel.de</a>	Marathon
05.05.	So	69469 Weinheim	29	2,8 / 9,1 km	0	ab 16:00 Uhr	<a href="http://www.tsqla.de">www.tsqla.de</a>	Altstadtlauf / Bergstraßen-Cup
05.05.	So	74072 Heilbronn	80	21,1 / 42,2 km	140 / 341	ab 8:45 Uhr	<a href="http://www.trollinger-marathon.de">www.trollinger-marathon.de</a>	Trollinger Marathon mit Staffel
05.05.	So	55116 Mainz	83	21,1 / 42,2 km	0	9:30 Uhr	<a href="http://www.marathon.mainz.de">www.marathon.mainz.de</a>	Gutenberg-Marathon
11.05.	Sa	68165 Mannheim	12	4,2/10/21,1/42,2 km	0	ab 17:25 Uhr	<a href="http://www.daemmermarathon-mannheim.de">www.daemmermarathon-mannheim.de</a>	Dämmer-Marathon
12.05.	So	76829 Landau-Dammheim	38	5 / 10 km	0	ab 10:00 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Energie-Südwest-Cup inkl 5km Walking
	So	67125 Dannstadt-Schauernheim		6,25 / 12,50	0	10:00 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Jubiläumslauf
	Fr	67065 Lu-Gartenstadt	10	4 x 3km	0	17:30 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Staffellauf der Stadt Ludwigsahfen
18.05.	Sa	68549 Ilvesheim	20	5 / 10 km	0	17:30 Uhr	<a href="http://www.spvqq03-ilvesheim.de">www.spvqq03-ilvesheim.de</a>	Insellauf mit 5km Walking / Lauf-Cup "Unterer Neckar"
18.05.	Sa	67269 Grünstadt	34	5 / 10 km	0	ab 17:30 Uhr	<a href="http://www.tsq-gruenstadt.de/leichtathletik">www.tsq-gruenstadt.de/leichtathletik</a>	Weinbergslauf / 3-Länder-Laufcup
	Sa	67373 Dudenhofen	14	5,8 km	0	16:30 Uhr	<a href="http://www.spargelspitzelauf.tv-dudenhofen.de">www.spargelspitzelauf.tv-dudenhofen.de</a>	Spargel-Spitze-Lauf
19.05.	So	67105 Schifferstadt	5	400m/20km/5km	0	12:00 Uhr	<a href="http://www.triathlon-schifferstadt.de/">www.triathlon-schifferstadt.de/</a>	Schifferstadt-Triathlon / Triathlon-Cup Rhein-Neckar
19.05.	So	68789 St. Leon-Rot	34	10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	<a href="http://www.fruehlingslauf-rot.de">www.fruehlingslauf-rot.de</a>	Frühlingslauf / PSD-Laufcup
22.05.	Mi	67112 Mutterstadt	0	5km Runde	0	18:00 Uhr	<a href="http://www.lg-muli.de">www.lg-muli.de</a>	MuLi interner Laufevent
25.05.	Sa	77830 Bühlertal	108	9,5 km	776	ab 10:40 Uhr	<a href="http://www.tv-buehlertal.de">www.tv-buehlertal.de</a>	Hundseck-Berglauf
25.05.	Sa	67817 Imsbach	74	10 / 18 / 30 / 45km	40/750/1320/183	ab 9:00 Uhr	<a href="http://www.lc-donnertsberg.de">www.lc-donnertsberg.de</a>	Donnersberg Trail
25.05.	Sa	68623 Lampertheim	31	5 / 10 / 21,1 km	0	18:00 Uhr	<a href="http://www.spargellauf.de">www.spargellauf.de</a>	Spargellauf mit 5km Walking