

Termine 2019

Mai

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
01.05.	Mi	55768 Neubrücke	129	10,6 / 21,2 / 42,4 / 53 km	350 / 1400	10:00 Uhr	www.baerenfelslauf.de	Bärenfelslauf
01.05.	Mi	68219 Mannheim	22	5 / 10 km	0	ab 10:30 Uhr	www.soprema-triathlon-team.de/soprema-neckar-run/	Neckar Run / Engelhorn-Cup
04.05.	Sa	53520 Nürburg	199	24 km	0	12:00 Uhr	www.strongmanrun.de/	Fisherman's Friend StrongmanRun
04.05.	Sa	67376 Harthausen	22	5 / 10 km	0	ab 17:00 Uhr	www.asvharthausen.de	Waldlauf
05.05.	So	66606 St. Wendel	120	21,1 / 42,2 km	0	ab 9:30 Uhr	www.sankt-wendel.de	Marathon
05.05.	So	69469 Weinheim	29	2,8 / 9,1 km	0	ab 16:00 Uhr	www.tsqla.de	Altstadtlauf / Bergstraßen-Cup
05.05.	So	74072 Heilbronn	80	21,1 / 42,2 km	140 / 341	ab 8:45 Uhr	www.trollinger-marathon.de	Trollinger Marathon mit Staffel
05.05.	So	55116 Mainz	83	21,1 / 42,2 km	0	9:30 Uhr	www.marathon.mainz.de	Gutenberg-Marathon
10.05.	Fr	67065 Lu-Gartenstadt	10	4 x 3km	0	17:30 Uhr	www.br-timing.de	Staffellauf der Stadt Ludwigshafen
11.05.	Sa	68165 Mannheim	12	4,2/10/21,1/42,2 km	0	ab 17:25 Uhr	www.daemmermarathon-mannheim.de	Dämmer-Marathon
12.05.	So	76829 Landau-Dammheim	38	5 / 10 km	0	ab 10:00 Uhr	www.br-timing.de	Energie-Südwest-Cup inkl 5km Walking
18.05.	Sa	68549 Ilvesheim	20	5 / 10 km	0	17:30 Uhr	www.spvgg03-ilvesheim.de	Insellauf mit 5km Walking / Lauf-Cup "Unterer Neckar"
18.05.	Sa	67269 Grünstadt	34	5 / 10 km	0	ab 17:30 Uhr	www.tsq-gruenstadt.de/leichtathletik	Weinbergslauf / 3-Länder-Laufcup
18.05.	Sa	67373 Dudenhofen	14	5,8 km	0	16:30 Uhr	www.spargelspitzauf.tv-dudenhofen.de	Spargel-Spitze-Lauf
19.05.	So	67105 Schifferstadt	5	400m/20km/5km	0	12:00 Uhr	www.triathlon-schifferstadt.de/	Schifferstadt-Triathlon / Triathlon-Cup Rhein-Neckar
19.05.	So	68789 St. Leon-Rot	34	10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	www.fruehlingslauf-rot.de	Frühlingslauf / PSD-Laufcup
22.05.	Mi	67112 Mutterstadt	0	5km Runde	0	18:00 Uhr	www.lq-muli.de	MuLi interner Laufevent
25.05.	Sa	77830 Bühlertal	108	9,5 km	776	ab 10:40 Uhr	www.tv-buehlertal.de	Hundseck-Berglauf
25.05.	Sa	67817 Imsbach	74	10 / 18 / 30 / 45km	40/750/1320/183	ab 9:00 Uhr	www.lc-donnersberg.de	Donnersberg Trail
25.05.	Sa	68623 Lampertheim	31	5 / 10 / 21,1 km	0	18:00 Uhr	www.spargellauf.de	Spargellauf mit 5km Walking