

Termine 2022

Mai

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
01.05.	So	69120 Heidelberg	30	21,1 km	400	ab 9:15 Uhr	www.sashalbmarathon.tsg78-hd.de	Halbmarathon
01.05.	So	55768 Neubrück	129	21,4 / 44 / 55 km	400 / 800 / 1000	9:00 Uhr	www.baerenfelslauf.de	Bärenfelslauf
01.05.	So	68219 Mannheim	22	5 / 10 km	0	ab 10:30 Uhr	www.soprema-triathlon-team.de/soprema-neckar-run/	Neckar Run / Engelhorn-Cup
07.05.	Sa	67376 Harthausen	22	5 / 10 km	0	ab 17:00 Uhr	www.asvharthausen.de	Waldlauf
07.05.	Sa	55130 Mainz-Laubenheim	90	5 / 10 / 15 km	0	14:00 Uhr	www.tv-laubenheim.de	Polderlauf mit 7,5km Walking
08.05.	So	68789 St. Leon-Rot	34	10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	www.fruehlingslauf-rot.de	Frühlingslauf / PSD-Laufcup
08.05.	So	69469 Weinheim	29	2,9 / 10 km	0	ab 11:00 Uhr	www.tsgla.de	Altstadtlau / Bergstraßen-Cup
08.05.	So	76829 Landau-Dammheim	38	5 / 10 km	0	ab 10:00 Uhr	www.br-timing.de	Energie-Südwest-Cup inkl 5km Walking
08.05.	So	74072 Heilbronn	80	21,1 / 42,2 km	140 / 341	ab 8:45 Uhr	www.trollinger-marathon.de	Trollinger Marathon mit Staffel
08.05.	So	66606 St. Wendel	120	21,1 / 42,2 km	0	ab 9:30 Uhr	https://www.sankt-wendel.de/sport-freizeit/globus-marathon/	Marathon
11.05.	Mi	67112 Mutterstadt	0	5km Runde	0	18:00 Uhr	www.lg-muli.de	MuLi interner Laufevent
	Fr	67065 Lu-Gartenstadt	10	4 x 3km	0	17:30 Uhr	www.br-timing.de	Staffellauf der Stadt Ludwigsahfen
14.05.	Sa	68165 Mannheim	12	4,2/10/21,1/42,2 km	0	ab 17:25 Uhr	www.daemmermarathon-mannheim.de	Dämmer-Marathon
14.05.	Sa	76887 Bad Bergzabern	63	4,4 / 8 / 15,6 / 23,2 km	185/402/478	ab 15:00 Uhr	www.volkslauf-bad-bergzabern.de	Kurstadtlau
14.05.	Sa	77830 Bühlertal	108	9,9 km	776	ab 15:30 Uhr	www.tv-buehlertal.de	Hundseck-Berglauf
15.05.	So	68723 Oftersheim	31	5 / 10 km	0	ab 10:00 Uhr	www.br-timing.de	Hardtwaldlauf
-	So	55116 Mainz	83	21,1 / 42,2 km	0	9:30 Uhr	www.marathon.mainz.de	Gutenberg-Marathon - abgesagt
21.05.	Sa	69502 Hemsbach	32	10 km	0	15:15 Uhr	www.tv-hemsbach.de	Altstadtlau / Bergstraßen-Cup
21.05.	Sa	67269 Grünstadt	34	5 / 10 km	0	ab 17:30 Uhr	www.tsg-gruenstadt.de/leichtathletik	Weinbergslau / 3-Länder-Laufcup
21.05.	Sa	69207 Sandhausen	36	5 / 10 km	0	ab 17:00 Uhr	www.duenenlauf-sandhausen.de	Dünenlauf
21.05.	Sa	67817 Imsbach	74	10 / 23 / 35 / 49km	440/1000/1570/2080	ab 9:00 Uhr	www.lc-donnertsberg.de	Donnersberg Trail
	Sa	67373 Dudenhofen	14	5,8 km	0	16:30 Uhr	www.spargelspitzelau.tv-dudenhofen.de	Spargel-Spitze-Lauf
22.05.	So	66999 Hinterweidenthal	72	5 / 10,5 km	150 / 350	ab 10:00 Uhr		Hexepäddl Lau / Wasgau-Trail-Cup
22.05.	So	67105 Schifferstadt	5	400m/20km/5km	0	12:00 Uhr	www.triathlon-schifferstadt.de/	Schifferstadt-Triathlon / Triathlon-Cup Rhein-Neckar
	So	67227 Frankenthal	19	5,469 km	0	ab 11:30 Uhr	www.frankenthal.de	Strohhufteslauf
25.05.	Mi	68766 Hockenheim	25	4,8 km	0	19:15 Uhr	www.firmencup.de	BASF Firmencup
28.05.	Sa	66994 Dahn	78	5,7 / 11,7 km	140 / 390	ab 14:00 Uhr	www.br-timing.de	Eyberglauf / Wasgau-Trail-Cup
	Sa	67480 Edenkoben	5	5 km	0	17:30 Uhr	www.lco-edenkoben.de	Seniorensporfest