

# Termine 2024

## Mai

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
01.05.	Mi	66969 Lemberg	80	4,5 / 10,5 km	? / 210	11:00 Uhr	<a href="http://www.tv-lemberg.de">www.tv-lemberg.de</a>	Lemberger Laufspaß / Wasgau-Trail-Cup
04.05.	Sa	67269 Grünstadt	34	5 / 10 km	0	ab 17:30 Uhr	<a href="http://www.tsg-gruenstadt.de/leichtathletik">www.tsg-gruenstadt.de/leichtathletik</a>	Weinbergslauf / 3-Länder-Laufcup
04.05.	Sa	67376 Harthausen	22	5 / 10 km	0	ab 16:00 Uhr	<a href="http://www.asvharthausen.de">www.asvharthausen.de</a>	Waldlauf
05.05.	So	67316 Carlsberg	45	10,5 / 21 / 36 km	170 / 450 / 780	ab 10:00 Uhr	<a href="http://www.pfalztrail.de">www.pfalztrail.de</a>	Pfalztrail
05.05.	So	69469 Weinheim	29	2,9 / 10 km	0	ab 11:00 Uhr	<a href="http://www.tsqgl.de">www.tsqgl.de</a>	Altstadtlauf / Bergstraßen-Cup
05.05.	So	74072 Heilbronn	80	21,1 / 42,2 km	140 / 341	ab 8:45 Uhr	<a href="http://www.trollinger-marathon.de">www.trollinger-marathon.de</a>	Trollinger Marathon mit Staffel
05.05.	So	55116 Mainz	83	10 / 21,1 km	0	ab 8:30 Uhr	<a href="http://www.marathon.mainz.de">www.marathon.mainz.de</a>	Gutenberg-Halbmarathon
11.05.	Sa	68723 Oftersheim	31	5 / 10 km	0	ab 13:45 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Hardtrun
12.05.	So	68789 St. Leon-Rot	34	5 / 10 km	0	ab 9:00 Uhr	<a href="http://www.fruehlingslauf-rot.de">www.fruehlingslauf-rot.de</a>	Frühlingslauf / PSD-Laufcup
12.05.	So	76829 Landau-Dammheim	38	5 / 10 km	0	ab 10:00 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Energie-Südwest-Cup inkl 5km Walking
12.05.	So	67105 Schifferstadt	5	400m/20km/5km	0	12:00 Uhr	<a href="http://www.triathlon-schifferstadt.de/">www.triathlon-schifferstadt.de/</a>	Schifferstadt-Triathlon
	Fr	67065 Lu-Gartenstadt	10	4 x 3km	0	17:30 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Staffellauf der Stadt Ludwigsahfen
18.05.	Sa	67480 Edenkoben	5	5 km	0	17:30 Uhr	<a href="http://www.lco-edenkoben.de">www.lco-edenkoben.de</a>	Seniorensportfest
20.05.	Mo	76761 Rülzheim	36	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	<a href="http://www.lgruelzheim.de">www.lgruelzheim.de</a>	Südpfalzlauf mit 5km Walking / PSD-Laufcup
26.05.	So	66999 Hinterweidenthal	72	5 / 10,9 km	150 / 350	ab 10:00 Uhr	<a href="http://www.wasgaucup.de">www.wasgaucup.de</a>	Hexepäddl Lauf / Wasgau-Trail-Cup
29.05.	Mi	67377 Gommersheim	25	10 / 21,1 km	0	ab 19:10 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Gäulauf mit 7,5km Walking