

Termine 2019

Juni

| Datum | Tag | Veranstaltungsort | Km-Entf. ab L'hof | Streckenlänge | HM | Startzeit | Homepage | Bemerkungen |
|--------|-----|---------------------------|-------------------|-----------------------|----------------|--------------|--|---|
| 01.06. | Sa | 67105 Schifferstadt | 6 | 6,7 km | 0 | ab 19:00 Uhr | www.lcschifferstadt.de | Rettichfestlauf |
| 02.06. | So | 67227 Frankenthal | 19 | 5,469 km | 0 | ab 11:30 Uhr | www.frankenthal.de | Strohstofffestlauf |
| 05.06. | Mi | 68766 Hockenheim | 25 | 4,8 km | 0 | 19:15 Uhr | www.firmencup.de | BASF Firmencup |
| 07.06. | Fr | CH-2501 Biel | 343 | 21,1 / 56 / 100 km | 0 / 0 / 485 | 22:00 Uhr | www.100km.ch | 100-km-Lauf von Biel Marathon |
| 07.06. | Fr | 67468 Frankenstein | 42 | 14,9 km | 240 | 19:00 Uhr | www.tv-frankenstein.de | Abend-Volkslauf mit 9km Walking / Laufladen-Cup |
| 08.06. | Sa | 67480 Edenkoben | 5 | 5 km | 0 | 17:30 Uhr | www.lco-edenkoben.de | Seniorenportfest |
| 08.06. | Sa | 66871 Reichweiler | 107 | 22 / 45 / 85 km | 1000/1900/3600 | ab 6:00 Uhr | www.tuerlings.de/kut | Keufelskopf Ultra-Trail |
| 09.06. | So | 76661 Philippsburg | 34 | 5,7 / 10 / 21,1 km | 0 | 9:00 Uhr | www.lauftreff-philippsburg.de | Festungslauf mit 5,7km Walking |
| 09.06. | So | 64665 Alsbach | 58 | 5 / 10 / 20 km | 0 / 240 / 450 | ab 10:00 Uhr | www.melibokuslauf.de | Melibokuslauf |
| | So | 67122 Altrip | 11 | 5 / 10 km | 0 | 10:30 Uhr | www.tus-altrip.de | Volkslauf mit 5km Walking |
| 10.06. | Mo | 76761 Rülzheim | 36 | 5,2 / 10 / 21,1 km | 0 | ab 9:00 Uhr | www.lgruelzheim.de | Südpfalzlauf mit 5,2km Walking / PSD-Laufcup |
| 15.06. | Sa | 76848 Spirkelbach | 58 | 5 / 10 km | 70 / 550 | ab 14:00 Uhr | https://htt-spirkelbach.de/ | Höllenberglauf+Brunnenlauf / Wasgau-Trail-Cup |
| 16.06. | So | F-67120 Molsheim | 151 | 10 / 21,1 / 42,2 km | 0 / 120 / 251 | ab 7:30 Uhr | www.marathon-alsace.com | Marathon du Vignoble d'Alsace |
| 16.06. | So | 67655 Kaiserslautern | 68 | 5 km | 0 | ab 11:30 Uhr | www.FCK-Running.de | City Lauf |
| 16.06. | So | 76774 Leimersheim | 41 | 5 / 10 / 21,1 km | 0 | ab 9:00 Uhr | www.tgv-leimersheim.de | Volkslauf mit 5km Walking |
| 19.06. | Mi | 67377 Gommersheim | 25 | 10 / 21,1 km | 0 | ab 18:45 Uhr | www.vg-edenkoben.de | Gäulauf mit 7,5km Walking |
| 21.06. | Fr | 67434 Neustadt | 31 | 4 / 10 km | 0 | ab 18:30 Uhr | www.ski-nw.de | Altstadtlaf mit 4km Walking |
| 23.06. | So | 76726 Germersheim | 27 | 5,5 / 11,1 km | 0 | ab 9:00 Uhr | http://ccg-ger.de/ | Lauf der Kulturen |
| 27.06. | Do | 68165 Mannheim | 12 | 5 km | 0 | 18:00 Uhr | www.firmenlauf-mannheim.de | Firmenlauf |
| 28.06. | Fr | 67435 Gimmeldingen | 31 | 10 / 21,1 km | 98 / 196 | ab 18:45 Uhr | www.tvgimmeldingen.de | Volkslauf |
| 29.06. | Sa | 76199 Karlsruhe-Rüppurr | 67 | 42,2 / 80 km | ? | 17:00 Uhr | www.fidelitas-nachtlaf.de | Fidelitas Nachtlaf mit Staffellauf |
| - | Sa | 67593 Westhofen | 49 | 10 km | 0 | 18:00 Uhr | www.tgw.de | Westhofener Seebachlauf - fällt 2019 aus |
| 29.06. | Sa | 69207 Sandhausen | 36 | 5 / 10 km | 0 | ab 18:00 Uhr | www.duenenlauf-sandhausen.de | Dünenlauf mit 10km Walking |
| 29.06. | Sa | 67063 Ludwigshafen | 10 | 4,8 / 8,4 km | 0 | ab 16:25 Uhr | www.ludwigshafener-stadtlaf.de | Ludwigshafener Stadtlaf |
| 29.06. | Sa | 76891 Bundenthal | 74 | 11 km | 408 | 16:00 Uhr | www.wasgaucup.de | Felsenlandlauf / Wasgau-Trail-Cup |
| 30.06. | So | 68305 Ma-Gartenstadt | 18 | 6 / 12 km | 0 | ab 10:00 Uhr | www.karlsternlauf.de | Karlsternlauf mit 6km Walking |
| 30.06. | Sa | 55768 Neubrücke-Nohfelden | 129 | 21,1 / 42,2 / 64,8 km | 650/1300/2000 | 8:00 Uhr | www.baerenfelslauf.de | Bärenfels-Ultra-Trail |
| 30.06. | So | 76829 Landau-Nußdorf | 47 | 5 / 10 km | 0 | 9:00 Uhr | www.br-timing.de | Energie Südwest Cup inkl 5km Walking |