

# Termine 2019

## Juni

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
01.06.	Sa	67105 Schifferstadt	6	6,7 km	0	ab 19:00 Uhr	<a href="http://www.lcschifferstadt.de">www.lcschifferstadt.de</a>	Rettichfestlauf
02.06.	So	67227 Frankenthal	19	5,469 km	0	ab 11:30 Uhr	<a href="http://www.frankenthal.de">www.frankenthal.de</a>	Strohstofffestlauf
05.06.	Mi	68766 Hockenheim	25	4,8 km	0	19:15 Uhr	<a href="http://www.firmencup.de">www.firmencup.de</a>	BASF Firmencup
07.06.	Fr	CH-2501 Biel	343	21,1 / 56 / 100 km	0 / 0 / 485	22:00 Uhr	<a href="http://www.100km.ch">www.100km.ch</a>	100-km-Lauf von Biel Marathon
07.06.	Fr	67468 Frankenstein	42	14,9 km	240	19:00 Uhr	<a href="http://www.tv-frankenstein.de">www.tv-frankenstein.de</a>	Abend-Volkslauf mit 9km Walking / Laufladen-Cup
08.06.	Sa	67480 Edenkoben	5	5 km	0	17:30 Uhr	<a href="http://www.lco-edenkoben.de">www.lco-edenkoben.de</a>	Seniorenportfest
08.06.	Sa	66871 Reichweiler	107	22 / 45 / 85 km	1000/1900/3600	ab 6:00 Uhr	<a href="http://www.tuerlings.de/kut">www.tuerlings.de/kut</a>	Keufelskopf Ultra-Trail
09.06.	So	76661 Philippsburg	34	5,7 / 10 / 21,1 km	0	9:00 Uhr	<a href="http://www.lauftreff-philippsburg.de">www.lauftreff-philippsburg.de</a>	Festungslauf mit 5,7km Walking
09.06.	So	64665 Alsbach	58	5 / 10 / 20 km	0 / 240 / 450	ab 10:00 Uhr	<a href="http://www.melibokuslauf.de">www.melibokuslauf.de</a>	Melibokuslauf
	So	67122 Altrip	11	5 / 10 km	0	10:30 Uhr	<a href="http://www.tus-altrip.de">www.tus-altrip.de</a>	Volkslauf mit 5km Walking
10.06.	Mo	76761 Rülzheim	36	5,2 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	<a href="http://www.lgruelzheim.de">www.lgruelzheim.de</a>	Südpfalzlauf mit 5,2km Walking / PSD-Laufcup
15.06.	Sa	76848 Spirkelbach	58	5 / 10 km	70 / 550	ab 14:00 Uhr	<a href="https://htt-spirkelbach.de/">https://htt-spirkelbach.de/</a>	Höllenberglauf+Brunnenlauf / Wasgau-Trail-Cup
16.06.	So	F-67120 Molsheim	151	10 / 21,1 / 42,2 km	0 / 120 / 251	ab 7:30 Uhr	<a href="http://www.marathon-alsace.com">www.marathon-alsace.com</a>	Marathon du Vignoble d'Alsace
16.06.	So	67655 Kaiserslautern	68	5 km	0	ab 11:30 Uhr	<a href="http://www.FCK-Running.de">www.FCK-Running.de</a>	City Lauf
16.06.	So	76774 Leimersheim	41	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	<a href="http://www.tgv-leimersheim.de">www.tgv-leimersheim.de</a>	Volkslauf mit 5km Walking
19.06.	Mi	67377 Gommersheim	25	10 / 21,1 km	0	ab 18:45 Uhr	<a href="http://www.vg-edenkoben.de">www.vg-edenkoben.de</a>	Gäulauf mit 7,5km Walking
21.06.	Fr	67434 Neustadt	31	4 / 10 km	0	ab 18:30 Uhr	<a href="http://www.ski-nw.de">www.ski-nw.de</a>	Altstadtlauf mit 4km Walking
23.06.	So	76726 Germersheim	27	5,5 / 11,1 km	0	ab 9:00 Uhr	<a href="http://ccg-ger.de/">http://ccg-ger.de/</a>	Lauf der Kulturen
27.06.	Do	68165 Mannheim	12	5 km	0	18:00 Uhr	<a href="http://www.firmenlauf-mannheim.de">www.firmenlauf-mannheim.de</a>	Firmenlauf
28.06.	Fr	67435 Gimmeldingen	31	10 / 21,1 km	98 / 196	ab 18:45 Uhr	<a href="http://www.tvgimmeldingen.de">www.tvgimmeldingen.de</a>	Volkslauf
29.06.	Sa	76199 Karlsruhe-Rüppurr	67	42,2 / 80 km	?	17:00 Uhr	<a href="http://www.fidelitas-nachtlauf.de">www.fidelitas-nachtlauf.de</a>	Fidelitas Nachtlauf mit Staffellauf
-	Sa	67593 Westhofen	49	10 km	0	18:00 Uhr	<a href="http://www.tgw.de">www.tgw.de</a>	Westhofener Seebachlauf - fällt 2019 aus
29.06.	Sa	69207 Sandhausen	36	5 / 10 km	0	ab 18:00 Uhr	<a href="http://www.duenenlauf-sandhausen.de">www.duenenlauf-sandhausen.de</a>	Dünenlauf mit 10km Walking
29.06.	Sa	67063 Ludwigshafen	10	4,8 / 8,4 km	0	ab 16:25 Uhr	<a href="http://www.ludwigshafener-stadtlauf.de">www.ludwigshafener-stadtlauf.de</a>	Ludwigshafener Stadtlauf
29.06.	Sa	76891 Bundenthal	74	11 km	408	16:00 Uhr	<a href="http://www.wasgacup.de">www.wasgacup.de</a>	Felsenlandlauf / Wasgau-Trail-Cup
30.06.	So	68305 Ma-Gartenstadt	18	6 / 12 km	0	ab 10:00 Uhr	<a href="http://www.karlsternlauf.de">www.karlsternlauf.de</a>	Karlsternlauf mit 6km Walking
30.06.	Sa	55768 Neubrücke-Nohfelden	129	21,1 / 42,2 / 64,8 km	650/1300/2000	8:00 Uhr	<a href="http://www.baerenfelslauf.de">www.baerenfelslauf.de</a>	Bärenfels-Ultra-Trail
30.06.	So	76829 Landau-Nußdorf	47	5 / 10 km	0	9:00 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Energie Südwest Cup inkl 5km Walking