

Termine 2019

Juni

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
01.06.	Sa	67105 Schifferstadt	6	6,7 km	0	ab 19:00 Uhr	www.lcschifferstadt.de	Rettichfestlauf
02.06.	So	67227 Frankenthal	19	5,469 km	0	ab 11:30 Uhr	www.frankenthal.de	Strohhutfestlauf
05.06.	Mi	68766 Hockenheim	25	4,8 km	0	19:15 Uhr	www.firmencup.de	BASF Firmencup
07.06.	Fr	CH-2501 Biel	343	21,1 / 56 / 100 km	0 / 0 / 485	22:00 Uhr	www.100km.ch	100-km-Lauf von Biel Marathon
07.06.	Fr	67468 Frankenstein	42	14,9 km	240	19:00 Uhr	www.tv-frankenstein.de	Abend-Volkslauf mit 9km Walking / Laufladen-Cup
08.06.	Sa	67480 Edenkoben	5	5 km	0	17:30 Uhr	www.lco-edenkoben.de	Seniorensportfest
08.06.	Sa	66871 Reichweiler	107	22 / 45 / 85 km	1000/1900/3600	ab 6:00 Uhr	www.tuerlings.de/kut	Keufelskopf Ultra-Trail
09.06.	So	76661 Philippsburg	34	5,7 / 10 / 21,1 km	0	9:00 Uhr	www.laufftreff-philippsburg.de	Festungslauf mit 5,7km Walking
09.06.	So	64665 Alsbach	58	5 / 10 / 20 km	0 / 240 / 450	ab 10:00 Uhr	www.melibokuslauf.de	Melibokuslauf
	So	67122 Altrip	11	5 / 10 km	0	10:30 Uhr	www.tus-altrip.de	Volkslauf mit 5km Walking
10.06.	Mo	76761 Rülzheim	36	5,2 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	www.lgruelzheim.de	Südpfalzlauf mit 5,2km Walking / PSD-Laufcup
15.06.	Sa	76848 Spirkelbach	58	5 / 10 km	70 / 550	ab 14:00 Uhr	https://htt-spirkelbach.de/	Höllenberglauf+Brunnenlauf / Wasgau-Trail-Cup
16.06.	So	F-67120 Molsheim	151	10 / 21,1 / 42,2 km	0 / 120 / 251	ab 7:30 Uhr	www.marathon-alsace.com	Marathon du Vignoble d'Alsace
16.06.	So	67655 Kaiserslautern	68	5 km	0	ab 11:30 Uhr	www.FCK-Running.de	City Lauf
16.06.	So	76774 Leimersheim	41	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	www.tgv-leimersheim.de	Volkslauf mit 5km Walking
19.06.	Mi	67377 Gommersheim	25	10 / 21,1 km	0	ab 18:45 Uhr	www.vg-edenkoben.de	Gäulauf mit 7,5km Walking
21.06.	Fr	67434 Neustadt	31	4 / 10 km	0	ab 18:30 Uhr	www.ski-nw.de	Altstadtlau mit 4km Walking
23.06.	So	76726 Germersheim	27	5,5 / 11,1 km	0	ab 9:00 Uhr	http://ccq-ger.de/	Lauf der Kulturen
27.06.	Do	68165 Mannheim	12	5 km	0	18:00 Uhr	www.firmenlauf-mannheim.de	Firmenlauf
28.06.	Fr	67435 Gimmeldingen	31	10 / 21,1 km	98 / 196	ab 18:45 Uhr	www.tvqimmeldingen.de	Volkslauf
-	Sa	76199 Karlsruhe-Rüppurr	67	42,2 / 80 km	?	17:00 Uhr	www.fidelitas-nachtlauf.de	Fidelitas Nachtlauf mit Staffellauf - fällt 2019 aus
-	Sa	67593 Westhofen	49	10 km	0	18:00 Uhr	www.tgw.de	Westhofener Seebachlauf - fällt 2019 aus
29.06.	Sa	69207 Sandhausen	36	5 / 10 km	0	ab 18:00 Uhr	www.duenenlauf-sandhausen.de	Dünenlauf mit 10km Walking
29.06.	Sa	67063 Ludwigshafen	10	4,8 / 8,4 km	0	ab 16:25 Uhr	www.ludwigshafener-stadtlauf.de	Ludwigshafener Stadtlauf
29.06.	Sa	76891 Bundenthal	74	11 km	408	16:00 Uhr	www.wasgaucup.de	Felsenlandlauf / Wasgau-Trail-Cup
30.06.	So	68305 Ma-Gartenstadt	18	6 / 12 km	0	ab 10:00 Uhr	www.karlsternlauf.de	Karlsternlauf mit 6km Walking
30.06.	So	55768 Neubrücke-Nohfelden	129	21,1 / 42,2 / 64,8 km	650/1300/2000	8:00 Uhr	www.baerenfelslauf.de	Bärenfels-Ultra-Trail
30.06.	So	76829 Landau-Nußdorf	47	5 / 10 km	0	9:00 Uhr	www.br-timing.de	Energie Südwest Cup inkl 5km Walking