

Termine 2022

Juni

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km- Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
	Fr	67468 Frankenstein	42	14,9 km	240	19:00 Uhr	www.tv-frankenstein.de	Abend-Volkslauf mit 9km Walking / Laufladen-Cup
04.06.	Sa	66871 Reichweiler	107	21,1 / 42,2 / 63,3 km	1100/2200/3300	ab 8:00 Uhr	www.tuerlings.de/kut	Keufelskopf Ultra-Trail
	Sa	68623 Lampertheim	31	5 / 10 / 21,1 km	0	18:00 Uhr	www.spargellauf.de	Spargellauf mit 5km Walking
05.06.	So	68305 Ma-Gartenstadt	18	6 / 12 km	0	ab 10:00 Uhr	www.karlsternlauf.de	Solo Karlsternlauf mit 6km Walking
06.06.	Mo	76761 Rülzheim	36	5 / 10 / km	0	ab 9:00 Uhr	www.lgruelzheim.de	Südpfalzlauf mit 5km Walking / PSD-Laufcup
	Mi	67377 Gommersheim	25	10 / 21,1 km	0	ab 18:45 Uhr	www.vq-edenkoben.de	Gälauf mit 7,5km Walking
09.-11.06.	Fr	CH-2501 Biel	343	21,1 / 56 / 100 km	0 / 0 / 485	22:00 Uhr	www.100km.ch	100-km-Lauf von Biel Marathon
11.06.	Sa	67105 Schifferstadt	6	6,7 km	0	ab 19:00 Uhr	www.lcschifferstadt.de	Rettichfestlauf
12.06.	So	64665 Alsbach	58	10 / 20 km	240 / 450	ab 10:00 Uhr	www.melibokuslauf.de	Melibokuslauf
18.06.	Sa	63110 Rodgau-Dudenhofen	113	50 km	0	10:00 Uhr	www.rlt-rodgau.de	Ultramarathon mit 5km-Runde
	So	76661 Philippsburg	34	5,7 / 10 / 21,1 km	0	9:00 Uhr	www.lauftreff-philippsburg.de	Festungslauf mit 5,7km Walking
	So	67122 Altrip	11	5 / 10 km	0	10:30 Uhr	www.tus-altrip.de	Volkslauf mit 5km Walking
22.06.	Do	68165 Mannheim	12	5 km	0	18:00 Uhr	www.firmenlauf-mannheim.de	Firmenlauf
22.06.	So	76726 Germersheim	27	5,5 / 11,1 km	0	ab 9:00 Uhr	http://ccg-ger.de/	Lauf der Kulturen
	Fr	67434 Neustadt	31	4 / 10 km	0	ab 18:30 Uhr	www.ski-nw.de	Altstadtlauf mit 4km Walking
24.06.	Sa	68307 Ma-Sandhofen	26	5 / 10 km	0	ab 14:30 Uhr	www.tsvsandhofen.de	Straßenlauf / Engelhorn-Cup
	Sa	76199 Karlsruhe-Rüppurr	67	42,2 / 80 km	?	17:00 Uhr	www.fidelitas-nachlauf.de	Fidelitas Nachtlauf mit Staffellauf
	So	76774 Leimersheim	41	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	www.tgv-leimersheim.de	Volkslauf mit 5km Walking
	Fr	67435 Gimmeldingen	31	10 / 21,1 km	98 / 196	ab 18:45 Uhr	www.tvgimmeldingen.de	Volkslauf
	Sa	67593 Westhofen	49	10 km	0	18:00 Uhr	www.tqw.de	Westhofener Seebachlauf
	Sa	68549 Ilvesheim	20	5 / 10 km	0	17:30 Uhr	www.spvgg03-ilvesheim.de	Insellauf mit 5km Walking
	Sa	67063 Ludwigshafen	10	4,8 / 8,4 km	0	ab 16:25 Uhr	www.ludwigshafener-stadtlauf.de	Ludwigshafener Stadtlauf
26.06.	So	F-67120 Molsheim	151	10 / 21,1 / 42,2 km	0 / 120 / 251	ab 7:30 Uhr	www.marathon-alsace.com	Marathon du Vignoble d'Alsace
26.06.	So	76829 Landau-Nußdorf	47	5 / 10 km	0	9:00 Uhr	www.br-timing.de	Solo Run Energie Südwest Cup inkl 5km Walking