

# Termine 2026

## Juni

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
03.06.	Mi	67377 Gommersheim	25	10 / 21,1 km	0	ab 19:10 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Gäulauf mit 7,5km Walking
05.06.	Fr	CH-2501 Biel	343	21,1 / 100 km	0 / 485	ab 22:00 Uhr	<a href="http://www.100km.ch">www.100km.ch</a>	100-km-Lauf von Biel Marathon
07.06.	So	67227 Frankenthal	19	5,469 km	0	11:00 Uhr	<a href="http://www.frankenthal.de">www.frankenthal.de</a>	Strohutfestlauf
09.06.	Di	68766 Hockenheim	25	5,2 km	0	ab 18:45 Uhr	<a href="http://www.firmencup.de">www.firmencup.de</a>	BASF Firmencup
13.06.	Sa	67105 Schifferstadt	6	5 / 10 km / 4x2,5km Staffel	0	ab 17:00 Uhr	<a href="http://www.lcschifferstadt.de">www.lcschifferstadt.de</a>	Rettichfestlauf inkl. Walking
13.06.	Sa	67373 Dudenhofen	17	5 / 10 km	0	17:00 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Spendenlauf
13.06.	Sa	69207 Sandhausen	38	5 / 10 km	0	Ab 17:00 Uhr	<a href="http://www.duenenlauf-sandhausen.de">www.duenenlauf-sandhausen.de</a>	Dünenlauf
14.06.	So	68535 Edingen-Neckarhausen	24	3,6 / 10 km	0	ab 9:00 Uhr	<a href="http://www.tve-sommerlauf.de">www.tve-sommerlauf.de</a>	Sommerlauf mit 7,5 km Walking
14.06.	So	64665 Alsbach	58	5 / 10 / 21,2 km	0 / 240 / 450 (?)	ab 9:30 Uhr	<a href="http://www.tv-alsbach.de">www.tv-alsbach.de</a>	Melibokuslauf (Trail)
14.06.	So	66999 Hinterweidenthal	72	5 / 10,9 km	150 / 350	ab 10:00 Uhr	<a href="http://www.wasgaucup.de">www.wasgaucup.de</a>	Hexepäddl Lauf / Wasgau-Trail-Cup
18.06.	Do	68165 Mannheim	12	5 km	0	Ab 17:30 Uhr	<a href="http://www.firmenlauf-mannheim.de">www.firmenlauf-mannheim.de</a>	Firmenlauf
19.06.	Fr	64646 Heppenheim	40	5 / 10 km	125 / 250	19:30 Uhr	<a href="http://www.altstadtlauf-heppenheim.com">www.altstadtlauf-heppenheim.com</a>	Heppenheimer Altstadtlauf
19.06.	Fr	68307 Ma-Sandhofen	26	10 km	0	19:45 Uhr	<a href="http://www.tsvsandhofen.de">www.tsvsandhofen.de</a>	Straßenlauf / Engelhorn-Cup
21.06.	So	F-67120 Molsheim	151	10 / 21,1 / 42,2 km	0 / 120 / 251	ab 7:30 Uhr	<a href="http://www.marathon-alsace.com">www.marathon-alsace.com</a>	Marathon du Vignoble d'Alsace („Genuss-M“)
27.06.	Sa	76848 Spirkelbach	58	5 / 11 km	140 / 550	ab 14:00 Uhr	<a href="https://htt-spirkelbach.de/">https://htt-spirkelbach.de/</a>	Höllenberglauf+Brunnenlauf / Wasgau-Trail-Cup
27.06.	Sa	67063 Ludwigshafen	10	2,3 / 6,5 km	0	ab 14:15 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Stadtlauf
28.06.	So	76829 Landau-Nußdorf	47	5 / 10 km	0	ab 9:30 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Energie Südwest Cup inkl 5km Walking

Jeden Samstag um 9 Uhr finden 5km lange Park Runs in Speyer und in MA-Neckarau statt. Infos unter [www.parkrun.com.de](http://www.parkrun.com.de)