# Termine 2022

## Juli

| Datum | Tag | Veranstaltungsort | Km-Entf. ab L'hof | Streckenlänge | HM | Startzeit | Homepage | Bemerkungen |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01.-03.07. | | 69120 Heidelberg | 30 | 5 / 10 / 15 / 20 / 21,1 km | 0 | | www.nct-heidelberg.de | Virtueller NCT-Benefizlauf |
| | | 76756 Bellheim | 34 | 5 / 25 km | 0 | | www.br-timing.de | Virtueller Sommernachtslauf inkl. Walking |
| 02.07. | Sa | 66999 Hinterweidenthal | 72 | 6 / 10,5 km | 180 / 310 | 16:00 Uhr | www.teufelstischtrail.de/ | Teufeltisch Trail / Wasgau-Trail-Cup |
| 02.07. | Sa | 68535 Edingen-Neckarhausen | 24 | 3,6 / 10 km | 0 | ab 9:20 Uhr | www.br-timing.de | Solo Sommerlauf mit 7,5 km Walking |
| 02.07. | Sa | 76744 Wörth am Rhein | 51 | 5 / 10 km | 0 | ab 18:55 Uhr | www.br-timing.de | Rhein-Volkslauf |
| 03.07. | So | 69259 Wilhelmsfeld | 44 | 10 / 21,1 km | 0 | ab 9.00 Uhr | www.kerwelauf.de | Wilhelmsfelder Kerwelauf mit 6,4km Walking |
| 09.07. | Sa | 76848 Spirkelbach | 58 | 5 / 10 km | 70 / 550 | ab 14:00 Uhr | https://htt-spirkelbach.de/ | Höllenberglauf+Brunnenlauf / Wasgau-Trail-Cup |
| 09.07. | Sa | 69120 Heidelberg | 30 | 5 / 10 km | 0 | ab 18:00 Uhr | www.br-timing.de | Bahnstadtlauf |
| | Sa | 76846 Hauenstein | 65 | 5 / 10,2 km | 162 / 452 | ab 16:45 Uhr | www.shoeworkertrail.de | Shoe Worker Trail / Wasgau-Trail-Cup |
| | So | 55768 Neubrücke-Nohfelden | 129 | 21,1 / 42,2 / 66 km | 650/1300/2000 | 8:00 Uhr | www.baerenfelslauf.de | Bärenfels-Sommer-Trail |
| 10.07. | So | 67346 Speyer | 14 | 7,6 km | 0 | 12:00 Uhr | www.brezelfestlauf.de | Brezelfest-Straßenlauf |
| 10.07. | So | 69226 Nußloch | 41 | 5,3 / 10 km | 0 | 9:00 Uhr | www.leichtathletik-nussloch.de | Wiesenlauf |
| 10.07. | So | 76877 Offenbach an der Queich | 38 | 13 km | 0 | 9:30 Uhr | www.br-timing.de | Jubiläumslauf |
| | So | 66996 Erfweiler | 81 | 11,5 km | 300 | 10:00 Uhr | www.tus-erfweiler.de | Winterkirchel-Lauf |
| 10.07. | So | 68782 Brühl-Rohrhof | 28 | 10 km | 0 | ab 10:00 Uhr | www.heini-langlotz-lauf.de | Heini-Langlotz-Lauf inkl. 7,5km Walking / 3-Länder-Lauf-Cup |
| 16.07. | Sa | 67063 Ludwigshafen | 10 | 3 / 5 km | 0 | ab 19:00 Uhr | www.lu-laeuft.de | LU läuft im Südweststadion |
| | Fr | 76228 Karlsruhe | 67 | 5,3 / 11,11 km | 95 / 210 | 18:30 Uhr | www.funkturmlauf.de | Funkturmlauf mit 5,3km Walking |
| | | 68723 Schwetzingen | 27 | 1 / 3 / 5 / 10 km | 0 | | www.br-timing.de | Kurpfälzer Solo Lauf inkl. Walking |