

Termine 2023

Juli

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
		69120 Heidelberg	30	5 / 10 / 15 / 20 / 21,1 km	0		www.nct-heidelberg.de	NCT-Benefizlauf
		76756 Bellheim	34	5 / 25 km	0		www.br-timing.de	Sommernachtslauf inkl. Walking
01.07.	Sa	66999 Hinterweidenthal	72	6 / 10,5 km	180 / 310	16:00 Uhr	www.teufelstischtrail.de/	Teufeltisch Trail / Wasgau-Trail-Cup
	Sa	68535 Edingen-Neckarhausen	24	3,6 / 10 km	0	ab 9:20 Uhr	www.br-timing.de	Sommerlauf mit 7,5 km Walking
	Sa	76744 Wörth am Rhein	51	5 / 10 km	0	ab 18:55 Uhr	www.br-timing.de	Rhein-Volkslauf
02.07.	So	67751 Hinzweiler	98	6 / 13 km	0 / 360	10:00 Uhr	www.koenigsberglauf.de/	Königsberglauf
02.07.	So	69259 Wilhelmsfeld	44	10 / 21,1 km	0	ab 9.00 Uhr	www.kerwelauf.de	Wilhelmsfelder Kerwelauf mit 6,4km Walking
08.07.	Sa	68623 Lampertheim	31	5 / 10 / 21,1 km	0	18:00 Uhr	www.spargellauf.de	Spargellauf mit 5km Walking
08.07.	Sa	76848 Spirkelbach	58	5 / 10 km	70 / 550	ab 14:00 Uhr	https://htt-spirkelbach.de/	Höllenberglauf+Brunnenlauf / Wasgau-Trail-Cup
	Sa	69120 Heidelberg	30	5 / 10 km	0	ab 18:00 Uhr	www.br-timing.de	Bahnstadtlaf
	So	55768 Neubrücke-Nohfelden	129	11 / 21,1 / 42,2 / 66 km	300/650/1300/2000	8:00 Uhr	www.baerenfelslauf.de	Bärenfels-Sommer-Trail
09.07.	So	67346 Speyer	14	7,6 km	0	12:00 Uhr	www.brezelfestlauf.de	Brezelfest-Straßenlauf
15.07.	Sa	67063 Ludwigshafen	10	3 / 5 km	0	ab 19:00 Uhr	www.lu-laeuft.de	LU läuft im Südweststadion
16.07.	So	69226 Nußloch	41	5,3 / 10 km	0	9:00 Uhr	www.leichtathletik-nussloch.de	Wiesenlauf
	So	76877 Offenbach an der Queich	38	13 km	0	9:30 Uhr	www.br-timing.de	Jubiläumslauf
	So	66996 Erfweiler	81	11,5 km	300	10:00 Uhr	www.tus-erfweiler.de	Winterkirchel-Lauf
	Fr	76228 Karlsruhe	67	5,3 / 11,11 km	95 / 210	18:30 Uhr	www.funkturmlauf.de	Funkturmlauf mit 5,3km Walking