

# Termine 2026

## Juli

| Datum      | Tag | Veranstaltungsort      | Km-Entf.<br>ab L'hof | Streckenlänge    | HM        | Startzeit    | Homepage                                                                           | Bemerkungen                                  |
|------------|-----|------------------------|----------------------|------------------|-----------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 04.07.     | Sa  | 76131 Karlsruhe        | 64                   | 10 km            | 0         | 9:30 Uhr     | <a href="http://www.kitsc.de">www.kitsc.de</a>                                     | KIT-Meisterschaft                            |
| 05.07.     | So  | 69259 Wilhelmsfeld     | 44                   | 10 / 21,1 km     | 150 / 620 | ab 9.00 Uhr  | <a href="http://www.kerwelauf.de">www.kerwelauf.de</a>                             | Wilhelmsfelder Kerwelauf mit 6,4km Walking   |
| 10.-12.07. |     | 69120 Heidelberg       | 30                   | nach Belieben    |           | individuell  | <a href="http://www.nct-heidelberg.de">www.nct-heidelberg.de</a>                   | NCT-Benefizlauf virtuell                     |
| 11.07.     | Sa  | 69120 Heidelberg       | 30                   | 5 / 10 km        | 0         | Ab 17:30 Uhr | <a href="http://www.heidelberger-tv.de">www.heidelberger-tv.de</a>                 | Bahnstadtlauf (auch NCT-Lauf-(s.o.)Angebot!) |
| 11.07.     | Sa  | 66999 Hinterweidenthal | 72                   | 6 / 10,5 km      | 180 / 310 | 16:00 Uhr    | <a href="http://www.teufelstischtrail.de">www.teufelstischtrail.de</a>             | Teufeltisch Trail / Wasgau-Trail-Cup         |
| 12.07.     | So  | 67346 Speyer           | 14                   | 2,8 / 6,8-9,6 km | 0         | Ab 9:00 Uhr  | <a href="http://www.rsv-speyer.de">www.rsv-speyer.de</a>                           | Brezelfest-Hauptlauf und -FunRun             |
| 12.07.     | So  | 69198 Schriesheim      | 29                   | ca. 8 / 15,5 km  | 290 / 460 | 9:45 Uhr     | <a href="http://www.strahlenburgtrail.de">www.strahlenburgtrail.de</a>             | Strahlenburgtrail                            |
| 12.07.     | So  | 69226 Nußloch          | 41                   | 5,3 / 10 km      | 0         | Ab 9:00 Uhr  | <a href="http://www.leichtathletik-nussloch.de">www.leichtathletik-nussloch.de</a> | Wiesenlauf                                   |