

Termine 2026

Juli

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
04.07.	Sa	76131 Karlsruhe	64	10 km	0	9:30 Uhr	www.kitsc.de	KIT-Meisterschaft
05.07.	So	69259 Wilhelmsfeld	44	10 / 21,1 km	150 / 620	ab 9.00 Uhr	www.kerwelauf.de	Wilhelmsfelder Kerwelauf mit 6,4km Walking
10.-12.07.		69120 Heidelberg	30	nach Belieben		individuell	www.nct-heidelberg.de	NCT-Benefizlauf virtuell
11.07.	Sa	69120 Heidelberg	30	5 / 10 km	0	Ab 17:30 Uhr	www.heidelberger-tv.de	Bahnstadtlauf (auch NCT-Lauf-(s.o.)Angebot!)
11.07.	Sa	66999 Hinterweidenthal	72	6 / 10,5 km	180 / 310	16:00 Uhr	www.teufelstischtrail.de	Teufeltisch Trail / Wasgau-Trail-Cup
12.07.	So	67346 Speyer	14	2,8 / 6,8-9,6 km	0	Ab 9:00 Uhr	www.rsv-speyer.de	Brezelfest-Hauptlauf und -FunRun
12.07.	So	69198 Schriesheim	29	ca. 8 / 15,5 km	290 / 460	9:45 Uhr	www.strahlenburgtrail.de	Strahlenburgtrail
12.07.	So	69226 Nußloch	41	5,3 / 10 km	0	Ab 9:00 Uhr	www.leichtathletik-nussloch.de	Wiesenlauf
23.07.	So	68165 Mannheim	15	6 km	0	18:30 Uhr	www.tsvmannheim.de	Mannheimer Frauenlauf

Jeden Samstag um 9 Uhr finden 5km lange Park Runs in Speyer und in MA-Neckarau statt. Infos unter www.parkrun.com.de