

Termine 2019

Juli

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
	So	67378 Zeiskam	29	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9.00 Uhr	www.lsg-zeiskam.de	Queichtalllauf / PSD-Laufcup
05.07.	Fr	69120 Heidelberg	30	5 / 10 / 15 / 20 / 21,1 km	0	18:00 Uhr	www.nct-heidelberg.de	NCT-Benefizlauf
06.07.	Sa	66999 Hinterweidenthal	70	5 / 10 km	160 / 350	16:00 Uhr	www.teufelstischtrail.de	Teufelstischlauf / Wasgau-Trail-Cup
06.07.	Sa	68535 Edingen-Neckarhausen	24	10 km	0	9:00 Uhr	www.br-timing.de	Sommerlauf mit 7,5 km Walking / Lauf-Cup "Unterer Neckar"
07.07.	So	69259 Wilhelmsfeld	44	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9.00 Uhr	www.kerwelauf.de	Wilhelmsfelder Kerwelauf mit 10km Walking
07.07.	So	67756 Hinzweiler	98	6 / 13 km	0 / 360 HM	ab 10:30 Uhr	www.koenigsberglauf.de	Königsberglauf
07.07.	So	76676 Graben-Neudorf	49	10 km	0	9.00 Uhr	www.tsv-graben.de	Asparaguslauf mit 5km Walking
14.07.	So	76297 Stutensee-Büchig	63	5,2 / 10 km	0	9:30 Uhr	www.vsv-buechig.de	Büchiger Volkslauf mit 5,2km Walking
14.07.	So	67346 Speyer	14	8,2 km	0	12:00 Uhr	www.brezelfestlauf.de	Brezelfest-Straßenlauf
14.07.	So	77830 Bühlertal	121	11 / 42,2 km	?	ab 8.00 Uhr	www.tv-buehlertal.de	Hornsgrinde-Marathon inkl. 11km Walking
14.07.	So	69226 Nußloch	41	5,3 / 10 km	0	9:00 Uhr	www.leichtathletik-nussloch.de	Wiesenlauf
	So	76698 Ubstadt-Weiher	41	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9.00 Uhr	www.hardtseelauf.de	Weiherer Hardtseelauf
20.07.	Sa	69120 Heidelberg	30	5 / 10 km	0	ab 18:00 Uhr	www.br-timing.de	Bahnstadtlauf
26.07.	Fr	76228 Karlsruhe	67	5,3 / 11,11 km	95 / 210	18:30 Uhr	www.funkturmlauf.de	Funkturmlauf mit 5,3km Walking
28.07.	So	67663 Kaiserslautern-Einsiedlerhof	68	5 / 10 km	0	9.00 Uhr	www.FCK-Running.de	Straßenlauf / Lafladen-Cup