

Termine 2019

August

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
03.08.	Sa	64579 Gernsheim	58	4 / 7 / 10 km	0	ab 15:00 Uhr	www.fischerfestlauf.de	Fischerfestlauf mit 7km Walking
03.08.	Sa	67550 Worms	36	5 / 10 km	0	ab 16:30 Uhr	www.br-timing.de	Rheinufer Run inkl. 5km Walking
03.08.	Sa	76275 Ettlingen	69	21,1 km	380	ab 16:00 Uhr	www.ssv-ettlingen.de	Halbmarathon mit Walking
03.08.	Sa	76756 Bellheim	34	10 / 25 km	0	19:00 Uhr	www.vfl-bellheim.de	Sommernachtslauf
-	Sa	76846 Hauenstein	64	5 / 10,2 km	162 / 452	ab 16:15 Uhr	www.shoeworkertrail.de	Shoe worker trail Lauf - findet 2019 nicht statt
04.08.	So	67716 Heltersberg	95	5 / 10 km	? / 250	ab 10:00 Uhr	www.tus06heltersberg.de	Udo-Bölts-Lindenparkfestlauf
10.08.	Sa	67292 Kirchheimbolanden	61	5 / 10 km	0	18:00 Uhr	www.llqwonnegau.de	Residenzfestlauf mit 5km Walking
11.08.	So	67434 Neustadt	31	13 km	340	7:30 Uhr	www.radsportakademie.de	Sigma Trail Run
17.08.	Sa	66994 Dahn	81	5 / 10 km	? / 280	ab 15:00 Uhr	www.br-timing.de	Dahner Kerwelauf mit 10km Walking
17.08.	Sa	68623 Lampertheim-Hüttenfeld	34	10 / 21,1 km	0	ab 16:45 Uhr	www.sg1946huettenfeld.de	Hüttenfelder Kerwe-Volslauf
17.08.	Sa	76857 Albersweiler		11 / 20 km		ab 15:00 Uhr	www.landaurunning.de	Orensfelstrail
17.08.	Sa	14055 Berlin	643	161,9 km	0	6:00 Uhr	www.100meilen.de	100 Meilen Mauerweglauf
18.08.	So	67707 Schopp	88	3,5 / 10 km	0	9:30 Uhr	www.sportverein-schopp.de	Holzland-Volkslauf mit 10km Walking / Laufladen-Cup
18.08.	So	76707 Hambrücken	44	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	www.lusshardtlauf.de	Hambrücker Lußhardtlauf / PSD-Laufcup
23.08.	Fr	67061 Ludwigshafen	9	4 x 4 km	0	17:30 Uhr	www.br-timing.de	Inselstaffellauf 4x4km
23.08.	Fr	76863 Herxheim	55	10 km	0	19:30 Uhr	www.tv-herxheim.de	Abend-Straßenlauf
24.08.	Sa	67378 Zeiskam	29	Runde à 700m	0	19:00 Uhr	www.lsg-zeiskam.de/	Zeiskamer Staffellauf
24.08.	Sa	76831 Birkweiler	44	5 / 10,55 / 21,1 km	420 / 840	16:00 Uhr	www.sv-birkweiler.de	Hohenberg Trail
24.08.	Sa	64385 Reichelsheim	51	9,6 km	95	17:00 Uhr	www.ksv-reichelsheim.de	Michelsmarktlauf
25.08.	So	67281 Kirchheim	39	10 km	?	9:45 Uhr	www.llqwonnegau.de	Erlebnislauf Deutsche Weinstraße
25.08.	So	63329 Egelsbach	93	10 / 21,1 / 42,2 km	0 / 160 / 320	ab 8:00 Uhr	www.koberstaedter-marathon.de/	Koberstädter Waldmarathon
-	Sa	67149 Meckenheim	19	5 / 10 km	0	17:00 Uhr	www.br-timing.de	Kerwelauf inkl. 5km Walking - wurde abgesagt
31.08.	Sa	68219 Ma-Rheinau	19	10 km	0	17:00 Uhr	www.tv-rheinau.de	Rheinauer Volkslauf / Engelhorn-Cup + PSD-Laufcup
-	Mo	68307 Ma-Sandhofen	30	6 / 10 km	0	16:45 Uhr	www.kerwe-sandhofen.de	Kerwelauf - findet 2019 nicht statt