

Termine 2026

August

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
01.08.	Sa	64579 Gernsheim	58	4 / 7 / 10 km	0	Ab 12:45 Uhr	www.fischerfestlauf.de	Fischerfestlauf mit 7km Walking
01.08.	Sa	76275 Ettlingen	69	21,1 km	380	ab 16:00 Uhr	www.ssv-ettlingen.de	SWE Halbmarathon mit Walking
08.08.	Sa	67292 Kirchheimbolanden	61	5 / 10 km	0	18:00 Uhr	www.ilgwonnegau.de	Residenzfestlauf mit 5km Walking
09.08.	So	67707 Schopp	88	10 km	0	9:30 Uhr	www.sportverein-schopp.de	Holzland-Volkslauf mit Walking / Laufladen-Cup
15.08.	Sa	67346 Speyer	20	10 / 3x3,3 km	0	ca. 20.10 Uhr	www.br-timing.de	Flugplatzlauf mit Staffel – NEU
15.08.	Sa	68623 Lampertheim-Hüttenfeld	34	10 / 21,1 km	0	ab 15:00 Uhr	www.sg1946huettenfeld.de	Hüttenfelder Kerwe-Volkslauf
16.08.	So	76707 Hambrücken	44	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	www.lusshardtlauf.de	Hambrücker Lußhardtlauf
21.08.	Fr	76863 Herxheim	55	10 km	0	19:00 Uhr	www.tv-herxheim.de	Abend-Straßenlauf
22.08.	Sa	64385 Reichelsheim	51	9,6 km	95	17:20 Uhr	www.ksv-reichelsheim.de	Michelsmarktlauf mit Staffel
23.08.	So	67105 Schifferstadt	2	1,4 km Runde	0	10.00 Uhr	www.lc-schifferstadt.de	3-Stunden-Lauf (solo oder Team bis 6 Pers.)
24.08.	Mo	67112 Mutterstadt	0	6 km	0	14.00 Uhr	www.br-timing.de	1. Volkslauf zum Kerwe-Straßenradrennen – NEU
28.08.	Fr	67061 Ludwigshafen	9	4 x 4 km	0	ab 17:30 Uhr	www.br-timing.de	Inselstaffellauf 4x4km
29.08.	Sa	67435 NW-Mußbach	26	5 / 10 km	0	17:30 Uhr	www.br-timing.de	Mußbacher Eselshautlauf
30.08.	So	68219 Ma-Rheinau	19	10 km	0	9:30 Uhr	www.tv-rheinau.de	Rheinauer Straßenlauf / Engelhorn-Cup

Jeden Samstag um 9 Uhr finden 5km lange Park Runs in Speyer und in MA-Neckarau statt. Infos unter www.parkrun.com.de