

Termine 2016

August

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
06.08.	Sa	64579 Gernsheim	58	4 / 7 / 10 km	0	ab 15:00 Uhr	www.fischerfestlauf.de	Fischerfestlauf mit 7km Walking
06.08.	Sa	76756 Bellheim	34	10 / 25 km	0	19:00 Uhr	www.vfi-bellheim.de	Sommernachtslauf (Duett 10 + 15km)
-	So	67716 Heltersberg	95	6 / 13 km	? / 250	ab 10:00 Uhr	www.tus06heltersberg.de	Udo-Bölts-Lindenparkfestlauf - fällt 2016 aus
13.08.	Sa	67292 Kirchheimbolanden	61	5 / 10 km	0	18:00 Uhr	www.llqwonnegau.de	Residenzfestlauf mit 5km Walking
14.08.	So	76707 Hambrücken	44	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	www.lusshardtlauf.de	Hambrücker Lußhardtlauf / PSD-Laufcup
14.08.	So	64653 Lorsch	52	500m / 20km / 5km	0	ab 9:00 Uhr	www.lorscher-triathlon.de	Triathlon Lorsch
19.08.	Fr	66994 Dahn	81	5 / 10 km	? / 280	ab 17:30 Uhr	www.dahner-kerwelauf.de	Dahner Kerwelauf mit 10km Walking / Wasgau-Trail-Cup
20.08.	Sa	68623 Lampertheim-Hüttenfeld	34	10 / 21,1 km	0	ab 16:45 Uhr	www.sg1946huettenfeld.de	Hüttenfelder Kerwe-Volslauf
21.08.	So	67707 Schopp	88	3,5 / 10 km	0	9:30 Uhr	www.sportverein-schopp.de	Holzland-Volkslauf mit 10km Walking / Laufladen-Cup
26.08.	Fr	67378 Zeiskam	29	5 / 10 km	0	ab 18:15 Uhr	www.1-budo-club-zeiskam.de	Zäskämer Kirwelauf
26.08.	Fr	67061 Ludwigshafen	9	4 km	0	17:30 Uhr	www.br-timing.de	Inselstaffellauf 4x4km
27.08.	Sa	76831 Birkweiler	44	10,55 / 21,1 km	420 / 840	16:00 Uhr	www.hohenbergtrail.de	Hohenberg Trail
27.08.	Sa	68519 Viernheim	43	500m/20km/5km	0 / 680 / 0	ab 10:00 Uhr	www.viernheimer-triathlon.de	Viernheim-Triathlon / Triathlon-Cup Rhein-Neckar
27.08.	Sa	64385 Reichelsheim	51	9,6 km	95	17:00 Uhr	www.ksv-reichelsheim.de	Michelsmarktlauf
28.08.	So	76887 Bad Bergzabern	63	10,3 km	?	10:00 Uhr	www.volkslauf-bad-bergzabern.de	Weinstraßenlauf von W'bourg nach Bergzabern mit Walking
28.08.	So	67278 Bockenheim	39	10 km	?	10:00 Uhr	www.llqwonnegau.de	Weinstraßenlauf von Bockenheim nach Kirchheim
28.08.	So	63329 Egelsbach	93	10 / 21,1 / 42,2 km	0 / 160 / 320	ab 8:00 Uhr	www.koberstaedter-marathon.de/	Koberstädter Waldmarathon
29.08.	Mo	68307 Ma-Sandhofen	30	6 / 9,6 km	0	18:30 Uhr	http://lauf.sandhofen.info	Kerwelauf