

# Termine 2019

## September

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
01.09.	So	76761 Rülzheim	36	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:15 Uhr	<a href="http://www.lgruelzheim.de">www.lgruelzheim.de</a>	Südpfalzlauf mit 5km Walking
01.09.	So	68519 Viernheim		5 / 10 km	0	ab 14:00 Uhr		Viernheimer Volkslauf inkl. 5km und 10km Walking
	Mo	67149 Meckenheim	19	5 / 12,5 km	0	18:00 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Jubiläumslauf
06.09.	Fr	64646 Heppenheim	40	7,8 km	25	19:00 Uhr	<a href="http://www.altstadtlauf-heppenheim.de">www.altstadtlauf-heppenheim.de</a>	Heppenheimer Altstadtlauf
07.09.	Sa	CH-3800 Interlaken	401	42,2 km	1829	9:00 Uhr	<a href="http://www.jungfrau-marathon.ch">www.jungfrau-marathon.ch</a>	Jungfrau-Marathon
08.09.	So	67122 Altrip	11					Volkslauf "Rund um Altrip"
08.09.	So	66953 Pirmasens	87	21,1 / 42,2 km	300 / 660	ab 10:30 Uhr	<a href="http://www.pfaelzerwald-marathon.de">www.pfaelzerwald-marathon.de</a>	Pirmasenser Waldmarathon mit Staffel und 15km Walking
08.09.	So	67547 Worms	36	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 10:00 Uhr	<a href="http://www.nibelungenlauf.de">www.nibelungenlauf.de</a>	Nibelungenlauf Worms mit 10km Walking
08.09.	So	68789 St. Leon-Rot	34	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:30 Uhr	<a href="http://www.golfpark-strassenlauf.de">www.golfpark-strassenlauf.de</a>	Golfpark-Straßenlauf / 3-Länder-Cup
	Sa	67063 Ludwigshafen	10	6,5 km	0	19:00 Uhr	<a href="http://www.frauenlauf-lu.de">www.frauenlauf-lu.de</a>	Frauenlauf inkl. 3,6km Walking
13.09.	Fr	68165 Mannheim	12	6 km	0	18:00 Uhr	<a href="http://www.frauenlauf-mannheim.de">www.frauenlauf-mannheim.de</a>	Frauenlauf inkl. Walking
14.09.	Sa	67480 Edenkoben	37	8,2 km	420	16:00 Uhr	<a href="http://www.lco-edenkoben.de">www.lco-edenkoben.de</a>	Rietburg-Berglauf / Pfälzer Berglauf Pokal
14.09.	Sa	76848 Wilgartswiesen	60	11,3 km	450	15:00 Uhr	<a href="http://www.wasgaucup.de">www.wasgaucup.de</a>	Deichenwandtrail / Wasgau-Trail-Cup
15.09.	So	67112 Mutterstadt	0	5 / 10 km	0	ab 9:00 Uhr	<a href="http://www.ltc-mutterstadt.org">www.ltc-mutterstadt.org</a>	Mutterstadter Volkslauf / Engelhorn-Cup mit 5km Walking
15.09.	So	67590 Kriegsheim	42	5 / 10 km	0 / 90	ab 9:45 Uhr	<a href="http://www.llqwonnegau.de">www.llqwonnegau.de</a>	Kriegsheimer Panoramalauf inkl. 5km Walking
21.09.	Sa	68623 Lampertheim-Hofheim	37	5 / 10 km	0	ab 14:30 Uhr	<a href="http://www.tv1896hofheim.de">www.tv1896hofheim.de</a>	Hofheimer Volkslauf mit 5km Walking
21.09.	Sa	67316 Carlsberg-Hertlingshausen	47	8,8/16,8/32,7/85,6 km	140/400/770/2440	ab 6:30 Uhr	<a href="http://www.pfalztrail.de">www.pfalztrail.de</a>	Pfalz-Ultra-Trail mit Walking
21.09.	Sa	68723 Plankstadt	28	5 / 9,7 km	0	ab 13:00 Uhr	<a href="http://www.strassenfestlauf-plankstadt.de">www.strassenfestlauf-plankstadt.de</a>	Plankstadter Straßenfestlauf
	Sa	67240 Bobenheim-Roxheim	22	5 km	0	ab 14:00 Uhr	<a href="http://www.scbobenheimroxheim.de">www.scbobenheimroxheim.de</a>	Benefizlauf des Kinderschutzbundes inkl. Walking
22.09.	So	76135 Karlsruhe	66	21,1 / 42,2 km	0	9:00 Uhr	<a href="http://www.badenmarathon.de">www.badenmarathon.de</a>	Baden-Marathon mit 21,1km Walking
	So	76831 Göcklingen	55	5 / 10 Km	0	ab 9:00 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Energie-Südwest-Cup mit 5km Walking
22.09.	So	74889 Sinsheim-Rohrbach	49	10,6 / 21,4 / 33 / 50 km	280/329/603/840	ab 8:30 Uhr	<a href="http://www.kraichgau-lauf.de">www.kraichgau-lauf.de</a>	Kraichgau-Lauf mit Walking
22.09.	So	67165 Waldsee	5	5 / 10 km	0	10:00 Uhr	<a href="http://www.tg-waldsee.de">www.tg-waldsee.de</a>	Rheinauenlauf mit 5km Walking
	Di	68219 Ma-Rheinau	19	400m Bahn-Runde	0	18:45 Uhr	<a href="http://www.tv-rheinau.de">www.tv-rheinau.de</a>	Stundenlauf mit 10.000m-Wertung
29.09.	So	14055 Berlin	643	42,2 km	0	9:00 Uhr	<a href="http://www.berlin-marathon.com">www.berlin-marathon.com</a>	Berlin-Marathon
29.09.	So	64625 Bensheim	49	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 10:00 Uhr	<a href="http://www.jogandrock.de">www.jogandrock.de</a>	Jog and Rock Bensheim mit 10km Walking
	So	69469 Weinheim	28	5 / 10 / 21,1 km	0	10:00 Uhr	<a href="http://www.herbstlauf-weinheim.de">www.herbstlauf-weinheim.de</a>	Herbstlauf "Rund um den Waidsee" / Bergstraßen-Cup
	So	68642 Bürstadt	31	5 / 10 km	0	ab 11:30 Uhr	<a href="http://www.knibbeldick.de">www.knibbeldick.de</a>	Stadtlauf inkl. 5km Walking