

Termine 2019

September

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
01.09.	So	76761 Rülzheim	36	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:15 Uhr	www.lgruelzheim.de	Südpfalzlauf mit 5km Walking
01.09.	So	68519 Viernheim		5 / 10 km	0	ab 14:00 Uhr	www.viernheim.de	Viernheimer Volkslauf inkl. 5km und 10km Walking
06.09.	Fr	64646 Heppenheim	40	7,8 km	25	19:00 Uhr	www.altstadtlauf-heppenheim.de	Heppenheimer Altstadtlauf
07.09.	Sa	CH-3800 Interlaken	401	42,2 km	1829	9:00 Uhr	www.jungfrau-marathon.ch	Jungfrau-Marathon
08.09.	So	67122 Altrip	11	6 / 12 km	0	ab 10:30 Uhr	www.br-timing.de	Jubiläumslauf inkl. 6km Walking
08.09.	So	66953 Pirmasens	87	21,1 / 42,2 km	300 / 660	ab 10:30 Uhr	www.pfaelzerwald-marathon.de	Pirmasenser Waldmarathon mit Staffel und 15km Walking
08.09.	So	67547 Worms	36	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 10:00 Uhr	www.nibelungenlauf.de	Nibelungenlauf Worms mit 10km Walking
08.09.	So	68789 St. Leon-Rot	34	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:30 Uhr	www.golfpark-strassenlauf.de	Golfpark-Straßenlauf / 3-Länder-Cup
	Sa	67063 Ludwigshafen	10	6,5 km	0	19:00 Uhr	www.frauenlauf-lu.de	Frauenlauf inkl. 3,6km Walking
13.09.	Fr	68165 Mannheim	12	6 km	0	18:00 Uhr	www.frauenlauf-mannheim.de	Frauenlauf inkl. Walking
14.09.	Sa	67480 Edenkoben	37	8,2 km	420	16:00 Uhr	www.lco-edenkoben.de	Rietburg-Berglauf / Pfälzer Berglauf Pokal
14.09.	Sa	76848 Wilgartswiesen	60	11,3 km	450	15:00 Uhr	www.wasgaucup.de	Deichenwandtrail / Wasgau-Trail-Cup
15.09.	So	67112 Mutterstadt	0	5 / 10 km	0	ab 9:00 Uhr	www.ltc-mutterstadt.org	Mutterstadter Volkslauf / Engelhorn-Cup mit 5km Walking
15.09.	So	67590 Kriegsheim	42	5 / 10 km	0 / 90	ab 9:45 Uhr	www.ilgwonnegau.de	Kriegsheimer Panoramalauf inkl. 5km Walking
21.09.	Sa	67069 Lu-Oppau	15	5 / 10 km	0	15 Uhr	www.br-timing.de	Oppauer Seenlauf
21.09.	Sa	68623 Lampertheim-Hofheim	37	5 / 10 km	0	ab 14:30 Uhr	www.tv1896hofheim.de	Hofheimer Volkslauf mit 5km Walking
21.09.	Sa	67316 Carlsberg-Hertlingshausen	47	8,8/16,8/32,7/85,6 km	140/400/770/2440	ab 6:30 Uhr	www.pfalztrail.de	Pfalz-Ultra-Trail mit Walking
21.09.	Sa	68723 Plankstadt	28	5 / 9,7 km	0	ab 13:00 Uhr	www.strassenfestlauf-plankstadt.de	Plankstadter Straßenfestlauf
	Sa	67240 Bobenheim-Roxheim	22	5 km	0	ab 14:00 Uhr	www.scbobenheimroxheim.de	Benefizlauf des Kinderschutzbundes inkl. Walking
22.09.	So	76135 Karlsruhe	66	21,1 / 42,2 km	0	9:00 Uhr	www.badenmarathon.de	Baden-Marathon mit 21,1km Walking
	So	76831 Göcklingen	55	5 / 10 Km	0	ab 9:00 Uhr	www.br-timing.de	Energie-Südwest-Cup mit 5km Walking
22.09.	So	74889 Sinsheim-Rohrbach	49	10,6 / 21,4 / 33 / 50 km	280/329/603/840	ab 8:30 Uhr	www.kraichgau-lauf.de	Kraichgau-Lauf mit Walking
22.09.	So	67165 Waldsee	5	5 / 10 km	0	10:00 Uhr	www.tg-waldsee.de	Rheinauenlauf mit 5km Walking
24.09.	Di	68219 Ma-Rheinau	19	400m Bahn-Runde	0	18:45 Uhr	www.tv-rheinau.de	Stundenlauf mit 10.000m-Wertung
29.09.	So	68165 Mannheim	19	14,4 / 21,1 km	0	11:30 Uhr	www.franklin-meilenlauf.de	Franklin Meilenlauf
29.09.	So	14055 Berlin	643	42,2 km	0	9:00 Uhr	www.berlin-marathon.com	Berlin-Marathon
29.09.	So	64625 Bensheim	49	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 10:00 Uhr	www.jogandrock.de	Jog and Rock Bensheim mit 10km Walking
29.09.	So	69469 Weinheim	28	5 / 10 / 21,1 km	0	10:00 Uhr	www.herbstlauf-weinheim.de	Herbstlauf "Rund um den Waidsee" / Bergstraßen-Cup
	So	68642 Bürstadt	31	5 / 10 km	0	ab 11:30 Uhr	www.knibbeldick.de	Stadtlauf inkl. 5km Walking