

# Termine 2023

## September

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
03.09.	So	68219 Ma-Rheinau	19	10 km	0	17:00 Uhr	<a href="http://www.tv-rheinau.de">www.tv-rheinau.de</a>	Rheinauer Volkslauf / Engelhorn-Cup
03.09.	So	76761 Rülzheim	36	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	<a href="http://www.lgruelzheim.de">www.lgruelzheim.de</a>	Südpfalzlauf
08.09.	Fr	68165 Mannheim	12	5 km	0	18:00 Uhr	<a href="http://www.frauenlauf-mannheim.de">www.frauenlauf-mannheim.de</a>	Frauenlauf
09.09.	Sa	67480 Edenkoben	37	8,2 km	420	16:00 Uhr	<a href="http://www.lco-edenkoblen.de">www.lco-edenkoblen.de</a>	Rietburg-Berglauf / Pfälzer Berglauf Pokal
09.09.	Sa	CH-3800 Interlaken	401	42,2 km	1829	9:00 Uhr	<a href="http://www.jungfrau-marathon.ch">www.jungfrau-marathon.ch</a>	Jungfrau-Marathon
09.09.	Sa	66953 Pirmasens	87	21,1 / 42,2 km	300 / 660	ab 9:30 Uhr	<a href="http://www.pfaelzerwald-marathon.de">www.pfaelzerwald-marathon.de</a>	Pfälzerwald Marathon
10.09.	So	67547 Worms	36	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 10:00 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Nibelungenlauf
10.09.	So	68789 St. Leon-Rot	34	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:30 Uhr	<a href="http://www.golfpark-strassenlauf.de">www.golfpark-strassenlauf.de</a>	Golfpark-Straßenlauf / 3-Länder-Cup
16.09.	Sa	76848 Wilgartswiesen	60	11,3 km	440	15:00 Uhr	<a href="http://www.wasgaucup.de">www.wasgaucup.de</a>	Deichenwandtrail / Wasgau-Trail-Cup
17.09.	So	67112 Mutterstadt	0	5 / 10 km	0	ab 9:00 Uhr	<a href="http://www.ltc-mutterstadt.org">www.ltc-mutterstadt.org</a>	Mutterstadter Volkslauf / Engelhorn-Cup
17.09.	So	76135 Karlsruhe	66	14 / 21,1 / 42,2 km	0	ab 8:30 Uhr	<a href="http://www.badenmarathon.de">www.badenmarathon.de</a>	Baden-Marathon
17.09.	So	67590 Kriegsheim	42	5 / 10 km	0 / 90	ab 9:45 Uhr	<a href="http://www.llgwonnegau.de">www.llgwonnegau.de</a>	Kriegsheimer Panoramalauf
	Di	68219 Ma-Rheinau	19	400m Bahn-Runde	0	18:45 Uhr	<a href="http://www.tv-rheinau.de">www.tv-rheinau.de</a>	Stundenlauf mit 10.000m-Wertung
	Fr	68305 Ma-Gartenstadt	18	6 km	0		<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Karlsternlauf mit 6km Walking
22.09.	Fr	64646 Heppenheim	40	5 / 10 km	125 / 250	19:30 Uhr	<a href="http://www.altstadtlauf-heppenheim.com">www.altstadtlauf-heppenheim.com</a>	Heppheimer Altstadtlauf
	Sa	66849 Landstuhl	86	7,1 km	350	15:00 Uhr	<a href="http://www.llg-landstuhl.de">www.llg-landstuhl.de</a>	Nanstein-Berglauf / Pfälzer Berglauf Pokal
	Sa	67227 Frankenthal	19	5 km	0	ab 9:15 Uhr	<a href="http://www.dksb-frankenthal.de">www.dksb-frankenthal.de</a>	Benefizlauf des Kinderschutzbundes
	Sa	68623 Lampertheim-Hofheim	37	5 / 10 km	0	ab 15:15 Uhr	<a href="http://www.tv1896hofheim.de">www.tv1896hofheim.de</a>	Hofheimer Volkslauf mit 5km Walking
24.09.	So	69115 Heidelberg	30	9 / 30 / 42,2 / 50 km	450/1000/1500/2000	9:00 Uhr	<a href="http://www.trailmarathon-heidelberg.de">www.trailmarathon-heidelberg.de</a>	Trailmarathon mit Staffel und 10km Trail
24.09.	So	76831 Göcklingen	55	5 / 10 Km	0	ab 9:00 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Energie-Südwest-Cup
24.09.	So	74889 Sinsheim-Rohrbach	49	5 / 10 / 21,1 / 30 km	65 / 198 / 386 / 648	ab 8:30 Uhr	<a href="http://www.kraichgau-lauf.de">www.kraichgau-lauf.de</a>	Kraichgau-Lauf mit Walking
24.09.	So	66969 Lemberg	80	5 / 10,6 km	150 / 310	ab 10:00 Uhr	<a href="http://www.wasgaucup.de">www.wasgaucup.de</a>	Zehfüssler-Trail
24.09.	So	14055 Berlin	643	42,2 km	0	9:00 Uhr	<a href="http://www.berlin-marathon.com">www.berlin-marathon.com</a>	Berlin-Marathon
24.09.	So	69469 Weinheim	28	5 / 10 / 21,1 km	0	10:00 Uhr	<a href="http://24.09.www.herbstlauf-weinheim.de">24.09.www.herbstlauf-weinheim.de</a>	Herbstlauf "Rund um den Waidsee" / Bergstraßen-Cup