

Termine 2025

September

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
06.09.	Sa	68623 Lampertheim	31	5 / 10 / 21,1 km	0	17:30 Uhr	www.spargellauf.de	Spargellauf „Run den Damm“ (5km einschl. Walking)
06.09.	Sa	CH-3800 Interlaken	401	42,2 km	1829	9:00 Uhr	www.jungfrau-marathon.ch	Jungfrau-Marathon
-	Sa	68165 Mannheim	12	5 km	0	17:00 Uhr	www.frauenlauf-mannheim.de	Frauenlauf – findet nicht mehr statt
07.09.	So	67105 Schifferstadt	4	1,4km Runde	0	10:00 Uhr	www.lc-schifferstadt.de	3-Stunden-Lauf
07.09.	So	76761 Rülzheim	36	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:00 Uhr	www.lgruelzheim.de	Südpfalzlauf
10.09.	Mi	67112 Mutterstadt	0	5km Runde	0	18:00 Uhr	www.lg-muli.de	MuLi interner Laufevent
13.09.	Sa	67480 Edenkoben	37	8,2 km	420	15:00 Uhr	www.lco-edenkoben.de	Rietburg-Berglauf / Pfälzer Berglauf Pokal
13.09.	Sa	66953 Pirmasens	87	21,1 / 42,2 km	300 / 660	ab 9:30 Uhr	www.pfaelzerwald-marathon.de	Pfälzerwald Marathon
14.09.	So	68789 St. Leon-Rot	34	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:30 Uhr	www.golfpark-strassenlauf.de	Golfpark-Straßenlauf
14.09.	So	67547 Worms	36	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 10:00 Uhr	www.br-timing.de	Nibelungenlauf
20.09.	Sa	76848 Wilgartswiesen	60	5,6 / 11,3 km	440	15:00 Uhr	www.wasgaucup.de	Deichenwandtrail und -minitrail / Wasgau-Trail-Cup
21.09.	So	67112 Mutterstadt	0	5 / 10 km	0	ab 9:00 Uhr	www.ltc-mutterstadt.org	Mutterstädter Volkslauf / Engelhorn-Cup
-	Sa	67227 Frankenthal	19	5 km	0	ab 9:15 Uhr	www.dksb-frankenthal.de	Benefizlauf KSB – findet dieses Jahr nicht statt
21.09.	So	68775 Ketsch	22	5 / 10 km	0	ab 9:30 Uhr	www.br-timing.de	Spendenlauf „Run for the Kids“
21.09.	So	69115 Heidelberg	30	9 / 30 / 42,2 / 50 km	450/1000/1500/2000	9:00 Uhr	www.trailmarathon-heidelberg.de	Trailmarathon mit Staffel und 10km Trail
21.09.	So	67590 Kriegsheim	42	5 / 10 km	0 / 90	ab 9:45 Uhr	www.llgwonnegau.de	Kriegsheimer Panoramalauf
21.09.	So	76135 Karlsruhe	66	11,5 / 21,1 / 42,2 km	0	ab 9:30 Uhr	www.badenmarathon.de	Baden-Marathon
21.09.	So	14055 Berlin	643	42,2 km	0	9:15 Uhr	www.berlin-marathon.com	Berlin-Marathon
26.09.	Fr	67433 Neustadt/W.	30	4 / 10 km	0	Ab 17:00 Uhr	www.br-timing.de	Altstadtlauf mit Firmenlauf
27.09.	Sa	67376 Harthausen	21	3,6km Runde	0	09:00 Uhr	www.roter-sand-trail.de	6h-Lauf Roter Sand Trail
27.09.	Sa	68623 Lampertheim-Hofheim	37	5 / 10 km	0	ab 15:15 Uhr	www.tv1896hofheim.de	Hofheimer Volkslauf mit 5km Walking
28.09.	So	69469 Weinheim	28	5 / 10 / 21,1 km	0	10:00 Uhr	www.herbstlauf-weinheim.de	Herbstlauf "Rund um den Waidsee" / Bergstraßen-Cup
28.09.	So	74889 Sinsheim-Rohrbach	49	5 / 10 / 21,1 / 30 km	65 / 198 / 386 / 648	ab 8:30 Uhr	www.kraichgau-lauf.de	Kraichgau-Lauf mit Walking
28.09.	So	76831 Göcklingen	55	5 / 10 Km	0	ab 9:00 Uhr	www.br-timing.de	Energie-Südwest-Cup
28.09.	So	67663 Kaiserslautern	68	6,4 / 11,2 km	130 / 340	ab 10:00 Uhr	www.7meilentrail.github.io	7 Meilen Trail

Jeden Samstag um 9 Uhr finden 5km lange Park Runs in Speyer und in Neckaru statt. Infos unter www.parkrun.com.de