

Termine 2019

Oktober

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
03.10.	Do	67271 Kleinkarlbach	40	2,5 km Runde	?	10:00 Uhr	www.laufenlassen.de	6-h-Lauf
03.10.	Do	67071 Lu-Friesenheim	10	10 km	0	10:00 Uhr	www.eulenlauf.de	Friesenheimer Eulenlauf
03.10.	Do	60431 Frankfurt-Ginnheim	100	5 / 10 / 15 km	0	ab 8:30 Uhr	www.ginnheimer-1t.de	Laufen gegen das Vergessen inkl. Walking
06.10.	So	69115 Heidelberg	30	10 / 42,2 km	450 / 1500	9:00 Uhr	www.trailmarathon-heidelberg.de	Trailmarathon mit Staffel und 10km Trail
12.10.	Sa	67133 Maxdorf	17	10 km	0	15:00 Uhr	www.tsg-maxdorf.de	Maxdorfer Gemüselauf / Engelhorn-Cup
12.10.	Sa	65428 Rüsselsheim	94	5 / 10 km	0	ab 14:20 Uhr	www.lindenseelauf.de	Lindenseelauf / Volkslaufserie
13.10.	So	67067 Lu-Maudach	11	10,3 km	0	ab 11:30 Uhr	www.maudacher-kerwe.de	Maudacher Kerwelauf mit 8km Walking
13.10.	So	76227 Karlsruhe	67	5 / 10 km	0	ab 9:00 Uhr	www.lsg-ka.de	Hardtwaldlauf / PSD-Laufcup
13.10.	So	78199 Bräunlingen	240	21,1 / 42,2 km	150 / 300	ab 9:30 Uhr	www.schwarzwaldmarathon.de	Schwarzwald-Marathon mit 10km Walking
13.10.	So	50933 Köln	243	21,1 / 42,2 km	0	ab 8:30 Uhr	www.koeln-marathon.de	Köln Marathon
13.10.	So	80331 München	357	10 / 21,1 / 42,2 km	0	10:00 Uhr	www.muenchenmarathon.de	München Marathon mit Staffel
13.10.	So	76877 Offenbach/Queich	37	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:30 Uhr	www.tv-offenbach.de	Energie-Südwest-Cup mit 5km Walking
19.10.	Sa	76199 Karlsruhe-Rüppurr	67	5 / 10 km	0	ab 14:30 Uhr	www.tus-rueppurr.de	Oberwaldlauf inkl. 5km Walking
19.10.	Sa	67098 Bad Dürkheim	26	8,7 km	510	14:45 Uhr	www.laufclub.de	Bad Dürkheimer Berglauf / Pfälzer Berglauf Pokal
20.10.	So	67165 Waldsee	5	1,1 km Runde	0	9:30 Uhr	www.tg-waldsee.de	2 Stunden-Kerwe-Staffel
20.10.	So	71157 Hildrizhausen	142	25 km	250	9:30 Uhr	www.schoenbuchlauf.de	Schönbuchlauf
20.10.	So	66904 Brücken	106	21,1 km	265	10:00 Uhr	www.lg-ohmbachsee.de	Ohmbachsee Halbmarathon / Laufladen-Cup
	So	69198 Schriesheim	29	7,6 / 15,2 km	300 / 600	12:30 Uhr	www.strahlenburgtrail.de	Strahlenburgtrail
	Sa	68259 Ma-Feudenheim	17	3,5 / 10 km	0	ab 13:00 Uhr	www.djk-feudenheim.de	Feudenheimer Herbstlauf / Engelhorn-Cup
	Fr	67067 Lu-Maudach	11	5 km	0	17:00 Uhr	www.br-timing.de	Herbstlauf rund um den Jägerweiher
26.10.	Sa	76770 Hatzenbühl	44	0,8 - 10,5 km	0	ab 12:00 Uhr	www.tv-hatzenbuehl.de	Intern. Crosslauf "die härteste Meile der Pfalz"
27.10.	So	60314 Frankfurt	102	42,2 km	0	ab 10:00 Uhr	www.frankfurt-marathon.com	Frankfurt Marathon
	So	69168 Wiesloch	35	5 / 10 km	0	ab 9:30 Uhr	www.volksbank-lauf.de	Wieslocher Volksbanklauf
	So	66955 Beckenhof (Forsthaus)	86	10 km	?	ab 11:00 Uhr	www.et-pirmasens.de	Volkslauf "Rund um den Arius"