

# Termine 2022

## Oktober

| Datum  | Tag | Veranstaltungsort               | Km-Entf. ab L'hof | Streckenlänge         | HM              | Startzeit    | Homepage                                                                             | Bemerkungen                               |
|--------|-----|---------------------------------|-------------------|-----------------------|-----------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 02.10. | So  | 67316 Carlsberg-Hertlingshausen | 47                | 10,5 / 21 / 36 km     | 170 / 450 / 780 | ab 10:00 Uhr | <a href="http://www.pfalztrail.de">www.pfalztrail.de</a>                             | Pfalz-Trail                               |
| 02.10. | So  | 50933 Köln                      | 243               | 21,1 / 42,2 km        | 0               | ab 8:30 Uhr  | <a href="http://www.koeln-marathon.de">www.koeln-marathon.de</a>                     | Köln Marathon                             |
| 03.10. | Mo  | 67271 Kleinkarlbach             | 40                | 2,5 km Runde          | ~37 pro Runde   | 10:00 Uhr    | <a href="http://www.laufenlassen.de">www.laufenlassen.de</a>                         | 6-h-Lauf                                  |
| 08.10. | Sa  | 67133 Maxdorf                   | 17                | 10 km                 | 0               | 15:00 Uhr    | <a href="http://www.tsq-maxdorf.de">www.tsq-maxdorf.de</a>                           | Maxdorfer Gemüselauf / Engelhorn-Cup      |
| 08.10. | Sa  | 68723 Schwetzingen              | 26                | 5 / 10 km             | 0               | ab 14:00 Uhr | <a href="http://www.spargellauf-schwetzingen.de">www.spargellauf-schwetzingen.de</a> | Spätlese-Spargellauf                      |
| 09.10. | So  | 76877 Offenbach/Queich          | 37                | 5 / 10 km             | 0               | ab 9:30 Uhr  | <a href="http://www.tv-offenbach.de">www.tv-offenbach.de</a>                         | Energie-Südwest-Cup mit Walking           |
| 09.10. | So  | 76227 Karlsruhe                 | 67                | 5 / 10 km             | 0               |              | <a href="http://www.lsg-ka.de">www.lsg-ka.de</a>                                     | Hardtwaldlauf / PSD-Laufcup               |
|        | Fr  | 67067 Lu-Maudach                | 11                | 5 km                  | 0               | 17:00 Uhr    | <a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>                               | Herbstlauf rund um den Jägerweiher        |
|        | So  | 67067 Lu-Maudach                | 11                | 10,3 km               | 0               | ab 11:30 Uhr | <a href="http://www.maudacher-kerwe.de">www.maudacher-kerwe.de</a>                   | Maudacher Kerwelauf                       |
| 09.10. | So  | 68165 Mannheim                  | 19                | 10 / 21,1 km          | 0               | 11:30 Uhr    | <a href="http://www.franklin-meilenlauf.de">www.franklin-meilenlauf.de</a>           | Franklin Meilenlauf                       |
| 09.10. | So  | 78199 Bräunlingen               | 240               | 10 / 21,1 / 42,2 km   | ? / 150 / 300   | ab 9:30 Uhr  | <a href="http://www.schwarzwaldmarathon.de">www.schwarzwaldmarathon.de</a>           | Schwarzwald-Marathon mit 10km Walking     |
| 09.10. | So  | 80331 München                   | 357               | 10 / 21,1 / 42,2 km   | 0               | 10:00 Uhr    | <a href="http://www.muenchenmarathon.de">www.muenchenmarathon.de</a>                 | München Marathon mit Staffel              |
| 15.10. | Sa  | 76199 Karlsruhe-Rüppurr         | 67                | 5 / 10 km             | 0               | ab 14:30 Uhr | <a href="http://www.tus-rueppurr.de">www.tus-rueppurr.de</a>                         | Oberwaldlauf inkl. 5km Walking            |
| 15.10. | Sa  | 67098 Bad Dürkheim              | 26                | 8,7 km                | 510             | 14:00 Uhr    | <a href="http://www.laufclub.de">www.laufclub.de</a>                                 | Bad Dürkheimer Berglauf                   |
| 15.10. | Sa  | 68259 Ma-Feudenheim             | 17                | 10 km                 | 0               | 14:00 Uhr    | <a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>                               | Feudenheimer Herbstlauf (Engelhorn-Cup)   |
|        | So  | 67165 Waldsee                   | 5                 | 1,1 km Runde          | 0               | 9:30 Uhr     | <a href="http://www.tg-waldsee.de">www.tg-waldsee.de</a>                             | 2 Stunden-Kerwe-Staffel                   |
| 16.10. | So  | 69198 Schriesheim               | 29                | 7,6 / 15,2 km         | 300 / 600       | 12:30 Uhr    | <a href="http://www.strahlenburgtrail.de">www.strahlenburgtrail.de</a>               | Strahlenburgtrail                         |
| 16.10. | So  | 71711 Steinheim an der Murr     | 109               | 21,1 / 42,2 / 54,7 km | 120/270/950     | ab 8:30 Uhr  | <a href="http://www.bottwartal-marathon.de">www.bottwartal-marathon.de</a>           | Bottwartal Marathon                       |
| 23.10. | So  | 71157 Hildrizhausen             | 150               | 25 km                 | ?               | 10:00 Uhr    | <a href="http://www.schoenbuchlauf.de">www.schoenbuchlauf.de</a>                     | Schönbuchlauf mit 2er Staffel             |
| 23.10. | So  | 76831 Birkweiler                | 44                | 5 / 10,55 / 21,1 km   | 420 / 840       | 16:00 Uhr    | <a href="http://www.sv-birkweiler.de">www.sv-birkweiler.de</a>                       | Hohenberg Trail / Wasgau-Trail-Cup        |
|        | Sa  | 76770 Hatzenbühl                | 44                | 0,8 - 10,5 km         | 0               | ab 12:00 Uhr | <a href="http://www.tv-hatzenbühl.de">www.tv-hatzenbühl.de</a>                       | Intern. Crosslauf                         |
| 30.10. | So  | 60314 Frankfurt                 | 102               | 42,2 km               | 0               | ab 10:00 Uhr | <a href="http://www.frankfurt-marathon.com">www.frankfurt-marathon.com</a>           | Frankfurt Marathon                        |
| -      | So  | 66904 Brücken                   | 106               | 21,1 km               | 265             | 10:00 Uhr    | <a href="http://www.lg-ohmbachsee.de">www.lg-ohmbachsee.de</a>                       | Ohmbachsee Halbmarathon - <b>abgesagt</b> |
| 30.10. | So  | 66954 Pirmasens-Winzeln         | 86                | 5 / 10 km             | 30 / 60         | 11:00 Uhr    | <a href="http://www.hochwaldlauf.de">www.hochwaldlauf.de</a>                         | Hochwaldlauf                              |