

Termine 2023

Oktober

| Datum | Tag | Veranstaltungsort | Km-Entf. ab L'hof | Streckenlänge | HM | Startzeit | Homepage | Bemerkungen |
|--------|-----|-----------------------------|----------------------|-----------------------|---------------|--------------|--|---|
| 01.10. | So | 50933 Köln | 243 | 21,1 / 42,2 km | 0 | ab 8:30 Uhr | www.koeln-marathon.de | Köln Marathon |
| - | Mo | 67271 Kleinkarlbach | 40 | 2,5 km Runde | ~37 pro Runde | 10:00 Uhr | www.laufenlassen.de | 6-h-Lauf - abgesagt |
| 03.10. | Di | 67069 LU-Oppau | 15 | 5,4 / 10,2 / 21,1 km | 0 | 15:00 Uhr | www.br-timing.de | Seenlauf |
| 07.10. | Sa | 67133 Maxdorf | 17 | 10 km | 0 | 15:00 Uhr | www.tsg-maxdorf.de | Maxdorfer Gemüselauf / Engelhorn-Cup |
| 08.10. | So | 67067 Lu-Maudach | 11 | 10,3 km | 0 | ab 11:30 Uhr | www.maudacher-kerwe.de | Maudacher Kerwelauf |
| 08.10. | So | 69198 Schriesheim | 29 | 7,6 / 15,2 km | 300 / 600 | 12:30 Uhr | www.strahlenburgtrail.de | Strahlenburgtrail |
| 08.10. | So | 66904 Brücken | 106 | 21,1 km | 265 | 10:00 Uhr | www.lg-ohmbachsee.de | Ohmbachsee Halbmarathon |
| 08.10. | So | 76877 Offenbach/Queich | 37 | 5 / 10 km | 0 | ab 9:30 Uhr | www.tv-offenbach.de | Energie-Südwest-Cup mit Walking |
| 08.10. | So | 78199 Bräunlingen | 240 | 10 / 21,1 / 42,2 km | ? / 150 / 300 | ab 9:30 Uhr | www.schwarzwaldmarathon.de | Schwarzwald-Marathon mit 10km Walking |
| 08.10. | So | 80331 München | 357 | 10 / 21,1 / 42,2 km | 0 | 10:00 Uhr | www.muenchenmarathon.de | München Marathon mit Staffel |
| | Fr | 67067 Lu-Maudach | 11 | 5 km | 0 | 17:00 Uhr | www.br-timing.de | Herbstlauf rund um den Jägerweiher |
| 14.10. | Sa | 68167 Mannheim | 22 | 6 / 12 km | 0 | ab 10:45 Uhr | www.monnemcross.mtg-mannheim-triathlon.de/ | Monnem Cross Lauf |
| 14.10. | Sa | 67098 Bad Dürkheim | 26 | 8,7 km | 510 | 14:00 Uhr | www.laufclub.de | Berglauf / Pfälzer Berglauf Pokal |
| 15.10. | So | 68165 Mannheim | 19 | 10 / 21,1 km | 0 | 11:30 Uhr | www.franklin-meilenlauf.de | Franklin Meilenlauf |
| 15.10. | So | 76227 Karlsruhe | 67 | 5 / 10 km | 0 | | www.lsg-ka.de | Hardtwaldlauf / PSD-Laufcup |
| 15.10. | So | 71711 Steinheim an der Murr | 109 | 21,1 / 42,2 / 54,7 km | 120/270/950 | ab 8:30 Uhr | www.bottwartal-marathon.de | Bottwartal Marathon |
| 21.10. | Sa | 68259 Ma-Feudenheim | 17 | 10 km | 0 | 14:00 Uhr | www.br-timing.de | Feudenheimer Herbstlauf (Engelhorn-Cup) |
| 21.10. | Sa | 76199 Karlsruhe-Rüppurr | 67 | 5 / 10 km | 0 | ab 14:30 Uhr | www.tus-rueppurr.de | Oberwaldlauf inkl. 5km Walking |
| 22.10. | So | 71157 Hildrizhausen | 150 | 25 km | ? | 10:00 Uhr | www.schoenbuchlauf.de | Schönbuchlauf mit 2er Staffel |
| 22.10. | So | 76831 Birkweiler | 44 | 5 / 10,55 / 21,1 km | 420 / 840 | 11:00 Uhr | www.sv-birkweiler.de | Hohenberg Trail / Wasgau-Trail-Cup |
| 28.10. | Sa | 76770 Hatzenbühl | 44 | 0,8 - 10,5 km | 0 | ab 12:00 Uhr | www.tv-hatzenbühl.de | Intern. Crosslauf |
| 29.10. | So | 67663 Kaiserslautern | 68 | 6,4 / 11,2 km | | 10:00 Uhr | www.laufinfo.eu | 7 Meilen Trail |
| 29.10. | So | 60314 Frankfurt | 102 | 42,2 km | 0 | ab 10:00 Uhr | www.frankfurt-marathon.com | Frankfurt Marathon |
| | So | 66954 Pirmasens-Winzeln | 86 | 5 / 10 km | 30 / 60 | 11:00 Uhr | www.hochwaldlauf.de | Hochwaldlauf |