

Termine 2023

Oktober

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
01.10.	So	50933 Köln	243	21,1 / 42,2 km	0	ab 8:30 Uhr	www.koeln-marathon.de	Köln Marathon
-	Mo	67271 Kleinkarlbach	40	2,5 km Runde	~37 pro Runde	10:00 Uhr	www.laufenlassen.de	6-h-Lauf - abgesagt
03.10.	Di	67069 LU-Oppau	15	5,4 / 10,2 / 21,1 km	0	15:00 Uhr	www.br-timing.de	Seenlauf
07.10.	Sa	67133 Maxdorf	17	10 km	0	15:00 Uhr	www.tsq-maxdorf.de	Maxdorfer Gemüselauf / Engelhorn-Cup
08.10.	So	67067 Lu-Maudach	11	10,3 km	0	ab 11:30 Uhr	www.maudacher-kerwe.de	Maudacher Kerwelauf
08.10.	So	69198 Schriesheim	29	7,6 / 15,2 km	300 / 600	12:30 Uhr	www.strahlenburgtrail.de	Strahlenburgtrail
08.10.	So	66904 Brücken	106	21,1 km	265	10:00 Uhr	www.lg-ohmbachsee.de	Ohmbachsee Halbmarathon
08.10.	So	76877 Offenbach/Queich	37	5 / 10 km	0	ab 9:30 Uhr	www.tv-offenbach.de	Energie-Südwest-Cup mit Walking
08.10.	So	78199 Bräunlingen	240	10 / 21,1 / 42,2 km	? / 150 / 300	ab 9:30 Uhr	www.schwarzwaldmarathon.de	Schwarzwald-Marathon mit 10km Walking
08.10.	So	80331 München	357	10 / 21,1 / 42,2 km	0	10:00 Uhr	www.muenchenmarathon.de	München Marathon mit Staffel
	Fr	67067 Lu-Maudach	11	5 km	0	17:00 Uhr	www.br-timing.de	Herbstlauf rund um den Jägerweiher
14.10.	Sa	67122 Altrip	11	5 / 10 km	0	ab 11 Uhr	www.altriper-herbst-lauf.de	Altriper Herbstlauf
14.10.	Sa	68167 Mannheim	22	6 / 12 km	0	ab 10:45 Uhr	www.monnemcross.mtg-mannheim-triathlon.de/	Monnem Cross Lauf
14.10.	Sa	67098 Bad Dürkheim	26	8,7 km	510	14:00 Uhr	www.laufclub.de	Berglauf / Pfälzer Berglauf Pokal
15.10.	So	68165 Mannheim	19	10 / 21,1 km	0	11:30 Uhr	www.franklin-meilenlauf.de	Franklin Meilenlauf
15.10.	So	76227 Karlsruhe	67	5 / 10 km	0		www.lsg-ka.de	Hardtwaldlauf / PSD-Laufcup
15.10.	So	71711 Steinheim an der Murr	109	21,1 / 42,2 / 54,7 km	120/270/950	ab 8:30 Uhr	www.bottwartal-marathon.de	Bottwartal Marathon
21.10.	Sa	68259 Ma-Feudenheim	17	10 km	0	14:00 Uhr	www.br-timing.de	Feudenheimer Herbstlauf (Engelhorn-Cup)
21.10.	Sa	76199 Karlsruhe-Rüppurr	67	5 / 10 km	0	ab 14:30 Uhr	www.tus-rueppurr.de	Oberwaldlauf inkl. 5km Walking
22.10.	So	71157 Hildrizhausen	150	25 km	?	10:00 Uhr	www.schoenbuchlauf.de	Schönbuchlauf mit 2er Staffel
22.10.	So	76831 Birkweiler	44	5 / 10,55 / 21,1 km	420 / 840	11:00 Uhr	www.sv-birkweiler.de	Hohenberg Trail / Wasgau-Trail-Cup
28.10.	Sa	76770 Hatzenbühl	44	0,8 - 10,5 km	0	ab 12:00 Uhr	www.tv-hatzenbuehl.de	Intern. Crosslauf
29.10.	So	67663 Kaiserslautern	68	6,4 / 11,2 km		10:00 Uhr	www.laufinfo.eu	7 Meilen Trail
29.10.	So	60314 Frankfurt	102	42,2 km	0	ab 10:00 Uhr	www.frankfurt-marathon.com	Frankfurt Marathon
	So	66954 Pirmasens-Winzeln	86	5 / 10 km	30 / 60	11:00 Uhr	www.hochwaldlauf.de	Hochwaldlauf