

# Termine 2024

## Oktober

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
	Mo	67271 Kleinkarlbach	40	2,5 km Runde	~37 pro Runde	10:00 Uhr	<a href="http://www.laufenlassen.de">www.laufenlassen.de</a>	6-h-Lauf
03.10.	Do	76829 Landau	45	21,1 / 42,2 km	156 / 272	10:00 Uhr	<a href="http://www.breal-marathon.de">www.breal-marathon.de</a>	Bréal-Marathon inkl. Staffellauf
		67069 LU-Oppau	15	5,4 / 10,2 / 21,1 km	0	15:00 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Seenlauf
05.10.	Sa	67133 Maxdorf	17	10 km	0	15:00 Uhr	<a href="http://www.tsq-maxdorf.de">www.tsq-maxdorf.de</a>	Maxdorfer Gemüselauf / Engelhorn-Cup
06.10.	So	50933 Köln	243	21,1 / 42,2 km	0	ab 8:30 Uhr	<a href="http://www.koeln-marathon.de">www.koeln-marathon.de</a>	Köln Marathon
	So	67067 Lu-Maudach	11	10,3 km	0	ab 11:30 Uhr	<a href="http://www.maudacher-kerwe.de">www.maudacher-kerwe.de</a>	Maudacher Kerwelauf
	So	69198 Schriesheim	29	7,6 / 15,2 km	300 / 600	12:30 Uhr	<a href="http://www.strahlenburgtrail.de">www.strahlenburgtrail.de</a>	Strahlenburgtrail
	So	66904 Brücken	106	21,1 km	265	10:00 Uhr	<a href="http://www.lg-ohmbachsee.de">www.lg-ohmbachsee.de</a>	Ohmbachsee Halbmarathon
13.10.	So	76877 Offenbach/Queich	37	5 / 10 km	0	ab 9:30 Uhr	<a href="http://www.tv-offenbach.de">www.tv-offenbach.de</a>	Energie-Südwest-Cup mit Walking
13.10.	So	78199 Bräunlingen	240	10 / 21,1 / 42,2 km	? / 150 / 300	ab 9:30 Uhr	<a href="http://www.schwarzwaldmarathon.de">www.schwarzwaldmarathon.de</a>	Schwarzwald-Marathon mit 10km Walking
13.10.	So	80331 München	357	10 / 21,1 / 42,2 km	0	10:00 Uhr	<a href="http://www.muenchenmarathon.de">www.muenchenmarathon.de</a>	München Marathon mit Staffel
13.10.	So	71711 Steinheim an der Murr	109	21,1 / 42,2 / 54,7 km	120/270/950	ab 8:30 Uhr	<a href="http://www.bottwartal-marathon.de">www.bottwartal-marathon.de</a>	Bottwartal Marathon
	Fr	67067 Lu-Maudach	11	5 km	0	17:00 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Herbstlauf rund um den Jägerweiher
	Sa	68167 Mannheim	22	6 / 12 km	0	ab 10:45 Uhr	<a href="http://www.monnemcross.mtg-mannheim-triathlon.de">www.monnemcross.mtg-mannheim-triathlon.de</a>	Monnem Cross Lauf
19.10.	Sa	67098 Bad Dürkheim	26	8,7 km	510	14:00 Uhr	<a href="http://www.laufclub.de">www.laufclub.de</a>	Berglauf / Pfälzer Berglauf Pokal
	So	68165 Mannheim	19	10 / 21,1 km	0	11:30 Uhr	<a href="http://www.franklin-meilenlauf.de">www.franklin-meilenlauf.de</a>	Franklin Meilenlauf
	So	76227 Karlsruhe	67	5 / 10 km	0		<a href="http://www.lsq-ka.de">www.lsq-ka.de</a>	Hardtwaldlauf / PSD-Laufcup
19.10.	Sa	68259 Ma-Feudenheim	17	10 km	0	14:00 Uhr	<a href="http://www.br-timing.de">www.br-timing.de</a>	Feudenheimer Herbstlauf / Engelhorn-Cup
19.10.	Sa	76199 Karlsruhe-Rüppurr	67	5 / 10 km	0	ab 14:30 Uhr	<a href="http://www.tus-rueppurr.de">www.tus-rueppurr.de</a>	Oberwaldlauf inkl. 5km Walking
20.10.	So	71157 Hildrizhausen	150	25 km	?	10:00 Uhr	<a href="http://www.schoenbuchlauf.de">www.schoenbuchlauf.de</a>	Schönbuchlauf mit 2er Staffel
27.10.	So	76831 Birkweiler	44	5 / 10,55 / 21,1 km	420 / 840	11:00 Uhr	<a href="http://www.sv-birkweiler.de">www.sv-birkweiler.de</a>	Hohenberg Trail / Wasgau-Trail-Cup
	Sa	76770 Hatzenbühl	44	0,8 - 10,5 km	0	ab 12:00 Uhr	<a href="http://www.tv-hatzenbuehl.de">www.tv-hatzenbuehl.de</a>	Intern. Crosslauf
27.10.	So	60314 Frankfurt	102	42,2 km	0	ab 10:00 Uhr	<a href="http://www.frankfurt-marathon.com">www.frankfurt-marathon.com</a>	Frankfurt Marathon