

Termine 2025

November

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
01.11.	Sa	68766 Hockenheim	25	5 / 10 km	0	ab 9:00 Uhr	www.asgtria-hockenheim.de	Hockenheimring-Lauf
08.11.	Sa	76761 Rülzheim	36	3,1 / 4,8 / 8 km	0	Ab 13:50 Uhr	www.lgruelzheim.de	Südpfalz-Cross
08.11.	Sa	67487 St. Martin	40	7,8 km (6R)	?	ab 14:00 Uhr	www.tus-sanktmartin.de	Martinslauf mit Staffellauf (4x1R)
09.11.	So	66999 Hinterweidenthal	70	5 / 10 km	0 / 200	ab 10:00 Uhr	www.tv-hinterweidenthal.de	Martinslauf / Wasgau-Trail-Cup
-	Sa	69141 Neckargemünd	40	11,8 km	450	14:00 Uhr	www.lg-neckargemuend.de	Berglauf zum Königstuhl – findet nicht statt
15.11.	Sa	68167 Mannheim	22	6 / 10 km	0	Ab 12:00 Uhr	www.br-timing.de	Monnem Cross Lauf
15.11.	Sa	66907 Gimsbach	98	8,2 km	350	14:30 Uhr	www.tusglanmuenchweiler.de	Potzberg-Berglauf / Pfälzer Berglauf Pokal
22.11.	Sa	67487 Maikammer	37	8,3 km	505	14:15 Uhr	www.tv-maikammer.de	Kalmit-Berglauf / Pfälzer Berglauf Pokal
22.11.	Sa	65428 Rüsselsheim	95	5 / 15 km	0	ab 14:20 Uhr	www.lindenseelauf.de	Lindensee-Volkslaufserie
22.11.	Sa	68766 Hockenheim	25	21,1 / 42,2 km	0	ab 10:00 Uhr	www.ringrunningseries.com	Ring Running Series
29.11.	Sa	76863 Herxheim	42	3x1 / 3,8 / 8,8km	0 / 200	Ab 12:00 Uhr	www.br-timing.de	Rennbahn Cross mit Staffellauf
30.11.	So	66849 Landstuhl	84	7,6 km	0 / 200	13:00 Uhr	www.llg-landstuhl.de	Weihnachtsmarktlaufl

Jeden Samstag um 9 Uhr finden 5km lange Park Runs in Speyer und in Neckaru statt. Infos unter www.parkrun.com.de