# Termine 2026

## November

| Datum | Tag | Veranstaltungsort | Km-Entf. ab L'hof | Streckenlänge | HM | Startzeit | Homepage | Bemerkungen |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01.11. | So | 68766 Hockenheim | 25 | 5 / 10 km | 0 | ab 9:00 Uhr | www.asgtria-hockenheim.de | Hockenheimring-Lauf |
| - | Sa | 69141 Neckargemünd | 40 | 11,8 km | 450 | 14:00 Uhr | www.lg-neckargemuend.de | Berglauf zum Königstuhl – findet nicht statt |
| 07.11. | Sa | 76761 Rülzheim | 36 | 3,1 / 4,8 / 8 km | 0 | Ab 13:50 Uhr | www.lgruelzheim.de | Südpfalz-Cross |
| 07.11. | Sa | 67487 St. Martin | 40 | 7,8 km (6R) | ? | ab 14:00 Uhr | www.tus-sanktmartin.de | Martinslauf mit Staffellauf (4x1R) |
| 08.11. | So | 67063 Ludwigshafen | 15 | 3 / 10 km | 0 | Ab 9.30 Uhr | www.br-timing.de | Friesenheimer Eulenlauf – Wiederauflage! |
| 08.11. | So | 66999 Hinterweidenthal | 70 | 5 / 10 km | 20 / 200 | ab 10:00 Uhr | www.tv-hinterweidenthal.de | Martinslauf / Wasgau-Trail-Cup |
| 14.11. | Sa | 68167 Mannheim | 22 | 6 / 10 km | 0 | Ab 12:00 Uhr | www.br-timing.de | Monnem Cross Lauf |
| 14.11. | Sa | 66907 Gimsbach | 98 | 8,2 km | 350 | 14:30 Uhr | www.tusglanmuenchweiler.de | Potzberg-Berglauf / Pfälzer Berglauf Pokal |
| 15.11. | So | 76863 Herxheim | 42 | 3x1 / 4 / 5 / 9km | 0 / 200 | Ab 11:00 Uhr | www.br-timing.de | Rennbahn Cross mit Staffellauf |
| 21.11. | Sa | 67487 Maikammer | 37 | 8,3 km | 505 | 14:15 Uhr | www.tv-maikammer.de | Kalmit-Berglauf / Pfälzer Berglauf Pokal |
| 21.11. | Sa | 65428 Rüsselsheim | 95 | 5 / 15 km | 0 | ab 14:20 Uhr | www.lindenseelauf.de | Lindensee-Volkslaufserie |
| 21.11. | Sa | 68766 Hockenheim | 25 | 21,1 / 42,2 km | 0 | ab 10:00 Uhr | www.ringrunningseries.com | Ring Running Series |
| 29.11. | So | 66849 Landstuhl | 84 | 7,6 km | 0 / 200 | 13:00 Uhr | www.llg-landstuhl.de | Weihnachtsmarktlauf |

Jeden Samstag um 9 Uhr finden 5km lange Park Runs in Speyer und in Neckaru statt. Infos unter www.parkrun.com.de

000000Internal