

Termine 2019

November

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
01.11.	Fr	68766 Hockenheim	25	5 / 10 km	0	ab 9:00 Uhr	www.asgtria-hockenheim.de	Hockenheimring-Lauf
02.11.	Sa	63110 Rodgau-Jügesheim	119	5 / 10 km	0	15:00 Uhr	www.jskrodgau.de	Winterlaufserie
	Sa	69141 Neckargemünd	40	11,8 km	450	14:15 Uhr	www.lg-neckargemuend.de	Berglauf zum Königstuhl
02.11.	Sa	67688 Rodenbach	78	7 km	246	ab 17:30 Uhr	www.tv-rodenbach.de	Fackellauf mit 7km Walking
02.11.	Sa	76761 Rülzheim	36	1 / 2 / 3 / 5 / 9 km	0	ab 13:45 Uhr	www.lgruelzheim.de	Südpfalz-Cross
09.11.	Sa	67487 St. Martin	40	7,8 km	?	ab 14:00 Uhr	www.tus-sanktmartin.de	Martinslauf mit 5,2km Walking
09.11.	Sa	66907 Gimsbach	98	8,2 km	350	14:30 Uhr	www.tusglanmuenchweiler.de	Potzberg-Berglauf / Pfälzer Berglauf Pokal
	Sa	69221 Dossenheim	30	5,4	350	15:00 Uhr	www.tsg-germania-dossenheim.de	Berglauf
10.11.	So	66999 Hinterweidenthal	70	5 / 10 km	0 / 345	ab 10:00 Uhr	www.tv-hinterweidenthal.de	Martinslauf / Wasgau-Trail-Cup
16.11.	Sa	67487 Maikammer	37	8,1 km	505	14:30 Uhr	www.tv-maikammer.de	Kalmit-Berglauf / Pfälzer Berglauf Pokal
	So	76133 Karlsruhe	65	9,6 km	0	ab 10:30 Uhr	www.ksc.de	Schlossparklauf mit Staffel
23.11.	Sa	65428 Rüsselsheim	95	5 / 15 km	0	ab 14:20 Uhr	www.lindenseelauf.de	Lindensee-Volkslaufserie
	So	F-67630 Lauterbourg	61	4,3 / 9 km	0	ab 13:30 Uhr	www.performance67.com	Cross de Lauterbourg