

Termine 2024

Dezember

Datum	Tag	Veranstaltungsort	Km-Entf. ab L'hof	Streckenlänge	HM	Startzeit	Homepage	Bemerkungen
01.12.	So	66849 Landstuhl	84	7,6 km	0	13:00 Uhr	www.llg-landstuhl.de	Weihnachtsmarktlauf
01.12.	So	64319 Pfungstadt	63	3,2 / 4,7 / 7,7 km	0	ab 9:15 Uhr	www.pfungstadt-leichtathletik.de	Advents Crosslauf
	So	64385 Reichelsheim	51	5 / 11 km	0 / 220	ab 9:15 Uhr	www.ksv-reichelsheim.de	Adventslauf inkl. 8km Wallking
	Sa	67454 Haßloch	25	5 / 10 km	0	ab 11:00 Uhr	www.lc-hassloch.de	Nikolaus-Volkslauf
08.12.	So	76669 Bad Schönborn	37	4,5 / 10 km	0 / 70	ab 9:45 Uhr	www.sg-badschoenborn.de	Nikolauslauf mit 5 km Walking - virtuell
15.12.	So	76764 Rheinzabern	42	10 km	0	10:05 Uhr	www.tv-rheinzabern.de	Rheinzaberner Winterlaufserie
	Di	55768 Neubrücke-Nohfelden	129	8,5 / 42,2 km	250 / 1250	8:00 Uhr	www.baerenfelslauf.de	Bärenfels-Heiligabendlauf
	Di	67105 Schifferstadt	6	5 / 10 km	0	ab 13:45 Uhr	www.lcschifferstadt.de	Silvesterlauf mit 5km Walking
	Di	66879 Kottweiler-Schwanden	79	10 km	0	14:20 Uhr	www.sv-kottweiler-schwanden.de	Silvesterlauf
31.12.	Di	Bad Kreuznach	82	5 / 10 / 21,1 km	0	ab 9:50 Uhr	www.laufclub-badkreuznach.de	Silvesterlauf auf dem Kuhberg
31.12.	Di	68542 Heddesheim	25	4,4 / 7,7 km	0	ab 10:35 Uhr	www.heddeshheimer-sl.de	Heddeshheimer Silvesterlauf inkl. Walking

Jeden Samstag um 9 Uhr finden 5km lange Park Runs in Speyer und in Neckaru statt. Infos unter www.parkrun.com.de